

ФИТОДОКТОР

№4 (31) ДЕКАБРЬ 2013

- 3** | Под Новый год желания сбываются!
- 10** | Доброго вам здоровьица
Интервью с Геннадием Малаховым
- 12** | Этот зеленый, зеленый... кофе
- 16** | Эффект преображения увидят все

16+



Учредитель и издатель:

ООО «Фармавест»
659332, Алтайский край, г. Бийск,
ул. Социалистическая, 23/6,
тел./факс: (3854) 39-01-26

Соучредители:

Алтайский государственный
медицинский университет
656099, Алтайский край, г. Барнаул,
ул. Ленина, 40, тел./факс: 36-73-59
Фармацевтическая компания «Эвалар»
659332, Алтайский край, г. Бийск,
ул. Социалистическая, 23/6,
тел./факс: (3854) 39-00-84,
e-mail: vascor@evalar.ru
www.evalar.ru

Координатор проекта

Ольга Возчикова
e-mail: vok@evalar.ru

Редактор

Татьяна Мякишева
тел.: (3854) 39-00-31

Научные консультанты:

Борис Козлов,
доктор медицинских наук,
профессор Алтайского медуниверситета
Галина Холмогорова,
ведущий научный сотрудник Центра
профилактической медицины,
кандидат медицинских наук
Ольга Сафина,
врач-дерматокосметолог,
кандидат медицинских наук

Над выпуском работали:

Екатерина Шушумкова, Наталья Шапкина,
Татьяна Глазырина

Фото в номере

Владимир Мозгунов, Сергей Сафронов

Свидетельство о регистрации

ПИ №ФС 77-21816 от 30 августа 2005г.
Федеральная служба по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых коммуника-
ций и охране культурного наследия

Печать

ООО «Первый полиграфический комбинат»
Тираж 320 000 экземпляров

Подписной индекс

по каталогу «Почта России» 31031

— данный символ обозначает рекламу



Б.А.Д. Реклама

СЕЗОН ГОРЯЧИХ НАПИТКОВ

Утром—кофе Турбослим. Вечером—чай Турбослим

Замените ваши обычные чай и кофе на чай и кофе «Турбослим». Это один из самых оптимальных способов поддержания стройности. Почему именно «Турбослим»? Чай «Турбослим» действует по всем направлениям сразу: насыщает организм целым комплексом растительных компонентов, он способствует выведению шлаков и токсинов, ускорению обменных процессов, сниже-

нию чувства голода и усилению дренажа, а это — уменьшение отеков и застойных явлений. Отличные результаты дает и кофе «Турбослим»: 88% натурального кофе арабика и 12% натуральных растительных экстрактов. Вкус кофе не меняется, зато благодаря действию растений снижается аппетит, ускоряются обменные процессы, и организм очищается от токсинов и шлаков.

Греться и... худеть со вкусом—это здорово!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ПОД НОВЫЙ ГОД ЖЕЛАНИЯ СБЫВАЮТСЯ!



В канун Нового года все мы загадываем желания. Они самые разные. Но главное, пожалуй, у всех одно: оставаться здоровыми и молодыми. И это вполне осуществимо с современными методами омоложения, сочетающими в себе здоровый образ жизни, антивозрастную косметику и применение биологически активных добавок с фитоэстрогенами и другими натуральными веществами, замедляющими процесс старения. Сегодня наша компания идет в ногу со временем, предлагая самые эффективные натуральные препараты

для укрепления здоровья и качества жизни. В уходящем году ЭВАЛАР вновь признан МАРКОЙ №1 в России. Голосование было всенародным! Значит, именно нам вы доверяете свое здоровье и молодость. Спасибо каждому из вас, что из множества препаратов на аптечном рынке, вы выбираете именно марку «Эвалар».

Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»



СОДЕРЖАНИЕ

3 Под Новый год желания сбываются!

6 Элегантный возраст: красота и качество жизни
Совместный проект Центра современной эстетической медицины Яны Юцковской и компании «Эвалар» продолжается

9 Это сладкое слово — «фито»!

10 Доброго вам здоровьица!
Интервью с пропагандистом здорового образа жизни Геннадием Малаховым

12 Этот зеленый, зеленый... кофе

14 Дринк...и суставы как новенькие!

15 Природный «разрушитель сахара»

16 Эффект преображения увидят все

18 Три белых коня: декабрь, январь и февраль

20 Аромат духов так манит...

22 Коротко о важном

МАРКА НАРОДНОГО ДОВЕРИЯ

В декабре 2013 года Кремль принимал триумфаторов конкурса народного доверия «Марка №1 в России». По результатам общенационального голосования третий раз подряд МАРКОЙ №1 признана компания ЭВАЛАР в категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни».

У премии МАРКА №1 нет специально приглашенного жюри, ее жюри — вся страна! Каждый россиянин с 23 сентября по 6 октября мог проголосовать за любимые марки товаров и услуг, заполнив анкету в федеральной прессе или в интернете. Вариантов ответа в анкетах не предлагалось, царила полная свобода выбора. Таким образом, удалось получить объективные результаты и выявить марки, обладающие наибольшей известностью среди жителей нашей страны.

Ежегодная национальная премия «Марка №1 в России» существует с 1998 года и представляет собой одну из самых значимых на отечественном рынке систем оценки известности брендов и уровня доверия к ним покупателей. Для них премия народного доверия «Марка №1 в России» знак признанного качества, для производителей — желанная награда.

— Эта награда — показатель того, что потребители нам доверяют, — говорит председатель совета директоров ЗАО «Эвалар» Наталия Прокопьева, — хранят верность нашей продукции, ценят высокое качество препаратов, которые мы производим. Нам важно то, что нам не только удалось завоевать доверие потребителей, но также сохранить и приумножить его.



В СОТНЕ ЛУЧШИХ!

В конце года экспертная комиссия Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» отметила конкурентные преимущества и доказанную эффектив-

ность таблеток молодости «Лора®» и витаминов для мозга «Острум®». Они вошли в сотню лучших! В 2014-м за это почетное звание победится лауреат регионального конкурса

«Лучший алтайский товар 2013 года» — натуральный препарат «Турбослим® АЛЬФА-липоевая кислота и L-карнитин» для поддержания обмена веществ на высоком уровне.

СДЕЛАНО В РОССИИ

Документальный проект телеканала РБК «Сделано в России» посвящен производственному комплексу фармацевтического предприятия «Эвалар» в Алтайском крае. Съёмочная группа РБК проследила полный цикл производства натуральных препаратов и в лучших традициях телевидения рассказала об уникальном российском производстве, которым можно гордиться и о котором полезно и интересно знать россиянам. Журналисты посетили уникальные плантации лекарственных растений в экологически чистых высокогорных районах Алтая, а также современный производственный комплекс «Эвалар», где растительное сырьё после тщательной проверки превращается в привычные многим препараты. Фильм демонстрирует уникальные технологии переработки растений, которые позволяют максимально сохранять биологическую активность действующих веществ: экстракция



производится при низких температурах, а переработка — в щадящих режимах. Специальное оборудование позволяет обеспечить до 20 ступеней контроля качества, начиная от тестирования перерабатываемого сырья и заканчивая ка-

чеством упаковки продукции. Качество продукции «Эвалар» подтверждается сертификатами международного соответствия, благодаря чему продукция поставляется на международные рынки, включая США.





ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ: КРАСОТА И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

15 ОКТЯБРЯ 2013 ГОДА НА БАЗЕ ПРЕСС-ЦЕНТРА «АИФ» СОСТОЯЛАСЬ ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ НА ТЕМУ «ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ: ФИТОЭСТРОГЕНЫ И ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ». МЕРОПРИЯТИЕ ПРОШЛО В РАМКАХ СОВМЕСТНОГО ПРОЕКТА ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ КОМПАНИИ «ЭВАЛАР» И КЛИНИК ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ПРОФЕССОРА ЮЦКОВСКОЙ «ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ: КРАСОТА И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ».

Пресс-конференция собрала ведущих экспертов и лидеров мнений различных медицинских отраслей: гинекологов, эндокринологов, дерматологов-косметологов, биологов-нутрициологов, а также представителей более чем пятидесяти СМИ. Ученых и журналистов объединил Проект и общая цель: помочь российским женщинам принять и осознать те изменения, которые неизбежно происходят в их организме после 40 лет, научить их управлению возрастом, показать безопасные пути коррекции проявлений старения, связанного со снижением уровня эстрогенов.

В ЧЕМ СЕКРЕТ УПРАВЛЕНИЯ ВОЗРАСТОМ?

Профилактическая медицина на Западе и в США намного опережает таковую в России. Например, антивозрастные (antiage) программы рекомендуются женщинам уже с 25 лет. Именно поэтому в настоящее время приоритетным направлением компании «Эвалар» в развитии ассортиментного портфеля является создание линий продуктов, направленных на продление молодости, сохранение красоты и улучшение качества жизни россиянок. «Для нас это социальный проект, призванный помочь российской женщине изменить свое отношение к процессам

гормонального старения, — рассказала Председатель Совета директоров компании «Эвалар» Н. С. Прокопьева. — Женщина в России имеет право на то, чтобы и после 40 лет выглядеть и чувствовать себя такой же красивой, желанной, привлекательной, как в юности. Чтобы и в 50 выглядеть на 35!»

«Восемь лет назад, — продолжила Н. С. Прокопьева, — компания «Эвалар» начала выпуск продукции «Ци-Клим» с фитоэстрогенами. Сейчас «Ци-Клим» — это линия из 6 продуктов — космецевтических средств с фитоэстрогенами цимицифуги для замедления процессов старения, связанных со снижением уровня эстрогенов у женщин после 40 лет».

О том, насколько важно для здоровья и внешности женщины поддерживать уровень женских гормонов, рассказала в своем докладе профессор Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени В. И. Кулакова, д.м.н. С. В. Юренева: «У женщины все зависит от женских гормонов: состояние кожи, ногтей, волос, костной системы, настроение, сон, масса тела, фигура, а также память и способность к обучению. Физиологическое снижение выработки эстрогенов чаще всего начинается после 40 лет, в этом же возрасте активируются процессы старения, особенно кожи. Назначая препараты с фитоэстрогенами профилактически, мы можем взять процесс гормонально-

«ОЧЕНЬ ВАЖНО, ЧТО КОМПАНИЯ «ЭВАЛАР» ГОТОВА К ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, — СКАЗАЛА Я. А. ЮЦКОВСКАЯ. — ЖЕНЩИНЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО ИЗМЕНЕНИЯ, КОТОРЫЕ ОНИ ОЩУЩАЮТ В ОПРЕДЕЛЕННОМ ВОЗРАСТЕ, — В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, НА СВОЕЙ КОЖЕ — ЭТО СИГНАЛ, ЧТО В ОРГАНИЗМЕ ЧТО-ТО НЕ ТАК. И НАЧИНАЯ С 30–35 ЛЕТ, ОНИ ДОЛЖНЫ АКТИВНО ИНТЕРЕСОВАТЬСЯ ВОПРОСАМИ ПРОФИЛАКТИКИ СТАРЕНИЯ. ДОЛЖНЫ САМИ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧАМ, КОСМЕТОЛОГАМ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ О ПУТЯХ КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ».

го старения под контроль». При этом, объяснила С. В. Юренева, механизм действия фитоэстрогенов цимицифуги принципиально отличается от механизма действия гормональных препаратов и других видов фитоэстрогенов (например, изофлавонов сои). Поэтому применение фитоэстрогенов цимицифуги отличается высоким уровнем безопасности, их можно применять длительными курсами.

По мнению профессора, д.м.н. Я. А. Юцковской, снижение уровня эстрогенов является одной из основных причин проявления внешних признаков старения. Косметические средства с фитоэстрогенами включены в комплекс антивозрастных программ.

Гости пресс-конференции смогли на конкретных примерах убедиться в том, что назначение космецевтических средств с фитоэстрогенами цимицифуги, оказывающими эстрогеноподобное действие, позволяет значительно улучшить показатели состояния кожи, например, увлажненность, плотность, выравненность морщин. Ведь кожа — это

орган, напрямую зависящий от уровня эстрогенов. Процессы старения на ней становятся заметны раньше всего и чаще всего беспокоят женщину, снижая ее самооценку и лишая уверенности в себе. Профессор А. В. Васильев (НИИ питания РАМН) отметил: «В странах, где традиционно питание богато фитоэстрогенами (Япония, Китай), женщины стареют позже. Фитоэстрогены, действительно, могут поступать в организм с пищей. Но их количество настолько невелико, что не может покрыть недостаток собственных эстрогенов, возникающий у женщины с годами». Этот дефицит помогает восполнить «Ци-Клим» — единственная линия, которая позволяет использовать фитоэстрогены цимицифуги не только для внутреннего применения, но и наружного ухода за кожей. Действуя снаружи и изнутри, линия «Ци-Клим» помогает устранить последствия недостатка гормонов женской молодости — эстрогенов, а значит, возвращает женщине красоту, привлекательность и уверенность в себе!



НА ПОЛКАХ АПТЕК ПОЯВИЛОСЬ ЛЕКАРСТВО «ЦИ-КЛИМ» С ФИТОЭСТРОГЕНАМИ ЦИМИЦИФУГИ. ЭТО ЕЩЕ РАЗ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ФИТОЭСТРОГЕНЫ В СОСТАВЕ «ЦИ-КЛИМ» ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЮТ! ВЕДЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННОГО СРЕДСТВА КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАНА. ЛЕКАРСТВО «ЦИ-КЛИМ» СОДЕРЖИТ ДОЗИРОВКУ ФИТОЭСТРОГЕНОВ ЦИМИЦИФУГИ, ПРИНЯТУЮ В ЕВРОПЕ, ОДНАКО ЕГО ЦЕНА ЗНАЧИТЕЛЬНО НИЖЕ ЕВРОПЕЙСКИХ АНАЛОГОВ. ВЕДЬ ИМЕННО ДОСТУПНАЯ ЦЕНА ДЛЯ РОССИЙСКОГО ПОТРЕБИТЕЛЯ — ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ СОСТАВЛЯЮЩИХ ФИЛОСОФИИ КОМПАНИИ «ЭВАЛАР».

КАК СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ ПОСЛЕ 40?

Что такое «элегантный возраст»?

И кто такая женщина «элегантного возраста» сегодня?

Это успешная, активная леди немного за 40, которая уже достаточно опытна, чтобы быть успешной, но еще достаточно молода и полна сил, чтобы быть желанной, сексуальной и привлекательной.

Но именно в этот период расцвета начинается снижаться уровень гормонов женской молодости — эстрогенов. Это отражается на работе почти всех органов, а в первую очередь — на состоянии кожи: она становится сухой, дряблой, меняется овал лица, углубляются морщины. Сгладить последствия эстроген-

дефицита помогают вещества растительного происхождения — фитоэстрогены цимицифуги.

Средства линии «Ци-Клим» с фитоэстрогенами цимицифуги созданы для решения проблем «элегантного возраста». Прислушайтесь к себе, найдите то, что вас беспокоит, и выберите свой «Ци-Клим»!

ЕСЛИ...

ВАМ «НЕМНОГО ЗА СОРОК»

Вы заметили, что кожа стала суше и дряблее, вам кажется, что вы резко «сдали», постарели, стали уставать и раздражаться по пустякам?

Не огорчайтесь, просто началось физиологическое, постепенное снижение уровня женских гормонов, «перестройка» организма, подготовка к новому периоду вашей жизни.



КОЖА СТАЛА СУХОЙ И ТУСКЛОЙ

Вы заметили, что кожа стала обезвоженной, ухудшился цвет лица, ускорилось образование морщин, овал лица неуклонно поменялся: нет четкости, «очерченности» линий, как раньше.

Это поправимо. Ведь это проявления постепенного снижения выработки эстрогенов в организме женщины после сорока лет.



«ВАС БРОСАЕТ ТО В ЖАР, ТО В ХОЛОД»

Внезапно вы чувствуете учащение сердцебиения, приливы жара, а по ночам обливаетесь потом?

Не пугайтесь! Это главные проявления вашего «переходного» возраста — приливы и потливость.



У ВАС ПЕРЕПАДЫ НАСТРОЕНИЯ, БЕССОННИЦА

Вы испытываете внезапную раздражительность, упадок сил, страдаете от бессонницы, начали полнеть? Это поправимо, надо просто заранее позаботиться о себе!



ВАМ ПОМОГУТ

ЛЕКАРСТВО ЦИ-КЛИМ

Новое лекарство Ци-Клим содержит безопасную и эффективную дозировку экстракта цимицифуги. Экстракт цимицифуги — источник фитоэстрогенов, растительных аналогов женских половых гормонов. Ци-Клим способствует ослаблению и полному исчезновению вегетососудистых нарушений: приливов, потливости, приступов учащенного сердцебиения. Коррекции психоэмоциональных расстройств: раздражительности, нарушений сна, апатии.

Фитоэстрогены Ци-Клим могут применяться длительными курсами.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КРЕМЫ ЦИ-КЛИМ

Кремы Ци-Клим для лица и тела с фитоэстрогенами и гиалуроновой кислотой помогают бороться с возрастными изменениями кожи после 40 лет: способствуют стимуляции обновления клеток эпидермиса; помогают запустить процессы обновления кожи, выработки коллагена и эластина, способствуют улучшению внешнего вида кожи и замедлению процессов старения; **Крем Ци-Клим Botoeffect** помимо фитоэстрогенов содержит гексапептид аргирелин, который способствует «расслаблению» мимических мышц, подобно ботоксу, и уменьшению выраженности мимических морщин.

ЦИ-КЛИМ АЛАНИН

Способствует уменьшению «приливов» при климаксе. В его составе — аминокислота бета-аланин, которая помогает нормализовать вегетососудистые нарушения и процессы терморегуляции.

ЦИ-КЛИМ ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН 45+

Это комплекс всех необходимых витаминов и минералов для здоровья женщины после 40–45 лет.

В составе — фитоэстрогены экстракта цимицифуги, которые способствуют устранению проявлений эстрогендефицита.

* Свойства всех упомянутых в тексте БАД подтверждены Сертификатами соответствия Системы добровольной сертификации «Марка года» RU.001. П1302, П11429, П1144 и указаны в рамках влиятельности БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия). Таблетки — БАД, крем — косметическое средство.

ЭТО СЛАДКОЕ СЛОВО—«ФИТО»!

ФИТОТЕРАПИЯ—УНИВЕРСАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ОЧИЩЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА. РАСТЕНИЯ СОДЕРЖАТ РАЗЛИЧНЫЕ АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ, СОЗДАННЫЕ САМОЙ ПРИРОДОЙ. ЭТО ЭФИРНЫЕ МАСЛА И СМОЛЫ, АЛКАЛОИДЫ И ГЛИКОЗИДЫ, ФИТОЭСТРОГЕНЫ, ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, А ТАКЖЕ МНОЖЕСТВО ВИТАМИНОВ И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ. И НАТУРАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, НА УПАКОВКЕ КОТОРЫХ УКАЗАНО ЗАВЕТНОЕ «С РАСТИТЕЛЬНЫМИ ЭКСТРАКТАМИ», ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ «САМЫМИ-САМЫМИ»!

ЧТО ТАКОЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ?

Ничто иное, как выжимка «самого вкусного». Целебное воздействие лекарственных растений обусловлено наличием в них активных веществ, имеющих различные химические структуры. Именно они наиболее ценны, хотя в растениях содержатся поистине в минимальных количествах. Если изготовление отваров в домашних условиях позволяет сохранить из лекарственного растения 20–25% активных веществ, то современные технологии переработки выделяют до 95%! В процессе экстракции часть веществ из растительного сырья переходит в растворитель, который выпаривается без остатка. Вода и растительные масла — самые безопасные, однако у них есть и обратная сторона — огромное количество биологически активных веществ просто «отправляются на свалку». Фармацевты, производители натуральных лекарств и БАДов отдают предпочтение спирту. При добавлении 40% спирта из растений получается густой экстракт, богатый полезными веществами. Из него под вакуумом выпаривается сухой продукт-порошок, кото-

рый в дальнейшем идет на получение твердых форм — таблеток.

ФИТОТЕРАПИЯ—ОТЛИЧНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ЛИШНЕГО ВЕСА

Как правило, для этого применяются растения снижающие аппетит, с мочегонным, слабительным действием, а также травы, стимулирующие пищеварение. К ним относятся специи: перец, имбирь, гвоздика, горчица, корица. Растительные экстракты трав в препаратах линии Турбослим легко справляются со многими причинами лишнего веса. А специи и пряности к тому же придают кофе капучино Турбослим особый вкус.

ФИТОТЕРАПИЯ ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ОТОДВИГАЕТ ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ

Продлить годы активного долголетия можно, регулярно очищая свой организм. Специально подобранный комплекс растительных экстрактов в препаратах линии «Транзит» способствует усилению транзита «шлаков» и токсинов из организма, позволяя шаг за шагом проводить его последовательное и комплексное очищение.



ДОБРОГО ВАМ ЗДОРОВЬИЦА!

ЕГО МЯГКИЙ ЮЖНОРОССИЙСКИЙ ГОВОРОК ЗНАКОМ, ПОЖАЛУЙ, КАЖДОМУ ТЕЛЕЗРИТЕЛЮ. ПЕРЕДАЧИ С УЧАСТИЕМ ГЕННАДИЯ МАЛАХОВА ИЗЛУЧАЮТ ДОБРО, ЗДОРОВЬЕ, РАДОСТЬ... И НА НАШИ ВОПРОСЫ ГЕННАДИЙ ПЕТРОВИЧ ОТВЕЧАЕТ ИСКРЕННЕ И ОТКРОВЕННО. НАРОДНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ И ПРОПАГАНДИСТ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕЛИТСЯ С ЧИТАТЕЛЯМИ «ФИТОДОКТОРА» РЕЦЕПТАМИ, МИРОВОЗЗРЕНИЕМ, И ГЛАВНОЕ, СВОИМ ОТНОШЕНИЕМ К ЗДОРОВЬЮ...

— Геннадий Петрович, что вы вкладываете в понятие здоровый образ жизни?

— Первое — это мышление. Если есть у человека здравый смысл, то на любую ситуацию он будет реагировать, не включая эмоции. «Эмоция» означает волнение. Когда мы волнуемся на энергетическом уровне, это чуть-чуть улавливает эндокринная система и тут же дает сбой. Происходит мышечный спазм в кишечнике, мышцах спины, да где угодно. И через год-два можно констатировать психосоматическое заболевание.

С жизненной ситуацией надо справляться с понятием. Правильно реагировать на нее и действовать. Но, если мы ее не принимаем и не хотим понять, чему она нас может научить, например, не обижаться, а изменить свое отношение к критике, то возникает отрицательная эмоция обиды, которая и вызывает напряжение или стресс, как модно теперь говорить. Повторившись много раз, стресс искажает нормальную работу организма, возникает стойкий спазм, а вслед за ним недомогание, переходящее в болезнь. Поэтому надо правильно реагировать на жизненные ситуации: не эмоционально, а понятийно. Тогда мы будем духовно расти, а не становиться невротиками.

Второе — это распорядок дня, привычка вовремя ложиться спать и вовремя вставать. Мы, как дети земли, должны вставать с солнышком. Все биоритмы человека настроены на это, независимо от того, «сова» он или «жаворонок». Это, думается мне, искусственное деление.

Третье — движение, ведь наш организм настроен на нормальную работу только в движении. Движение запускает кровообращение, обмен веществ, потребность в еде, отдыхе, нормальном сне. Недостаточно двигательной нагрузки — мы слабеем во всех отношениях! И на четвертом месте стоит питание. Тело мы строим с пищей и, мелочей здесь не бывает. Начиная с того, какой чай пить...

— И какой же чай Вы посоветуете?

— Из знакомых с детства трав, вкусных, полезных. Две столовые ложки на чайничек. Раньше в России не было чаев, до того как Индия и Китай свои завезли. И народ пил травы. Иван-чай, он же кипрей — самая жизнелюбивая трава, она первая вырастает на местах после пожарищ. Вода, где заварен иван-чай, становится мягкая. От такого чая наши суставчики и сосуды становятся эла-

стичные, никаких закупорок. А распространенный «обычный чай» вяжущего и терпкого вкуса делает наши сосуды жестче. 10 лет мы пили такой чай, а потом удивляемся, почему сосуды не могут расширяться или сузиться. Они стали как ржавые трубы, готовые в любой момент лопнуть. Вот тебе и инсульт, инфаркт, гипертония!

Продукты лучше употреблять тоже те, которые выросли в нашей местности. Мы — живые существа, частицы окружающего мира и растем вместе — в одном климате, на одной почве, пьем одну воду. И когда здесь что-то вырастает, и мы употребляем это, то строим тело, идентичное по энергетике этому региону. А если чай из Китая, свинина из Аргентины, то мы несем в свой организм совершенно другую информацию. Тело состоит не только из материи, но и из информации. И надо, чтобы информация была правильной. К сожалению, технологический процесс производства продуктов питания сильно ее искажает. Потому у людей с таким питанием имеются всевозможные и, причем, массовые проблемы со здоровьем.

— **Ваша новая передача «Доброго здоровья с Геннадием Малаховым» на 1-м канале вновь собирает у экранов многомиллионную аудиторию. Чем можно объяснить такой интерес? Простотой рецептов оздоровления или вашим практическим опытом?**

— Я не изобретаю чудодейственных методик. Есть общечеловеческие знания. Я стараюсь, чтобы знания были обоснованы с учетом научных рекомендаций. Читал и травники, и старинные рецепты, и методики натуропатов, и 36 томов медицинской энциклопедии, и много другой литературы. Полученные знания разложил по разделам — очищение, питание, закаливание, движение. Меня всегда интересовало, как это действует. Мне нравится учиться. Важно не что преподают, а что сам изучаешь. А когда человека научили так, и только так, он уже не хочет мыслить. Помните, во времена советской власти у нас существовала профилактическая медицина, были институты гигиены, питания, курортологии. Учили людей, как оздоравливаться и не болеть. Я могу научить раздельному питанию, развить гибкость, владеть своим умом. Людям это нравится. Сегодня им это необходимо.

— **Многие телеведущие пишут книги, рекламируют их по телевидению... А в 90-е годы без всякой рекламы ваши**

книги по очищению организма произвели настоящий фурор! Чистились семьями, подъездами и даже домами... Вы по-прежнему считаете, что очищение — это лучшее лечение?

— Вы вспомнили про книги: «Без очищения нет исцеления», «Целительные силы», и некоторые иные. Тогда люди доверились мне, выполняли рекомендации и получали тот эффект, который был описан. Если бы положительно-го эффекта не было, то и книги никто не брал бы. Сейчас появилось множество интересных работ, которые дополнили науку очищения. В настоящее время я начал работу над «Библиотекой здорового образа жизни». Это будет мой вариант изложения знаний о здоровом образе жизни, основанный на опыте многих поколений врачей, целителей и простых людей.

— **Каждому читателю или зрителю интересные конкретные рекомендации. К примеру, одна из ваших передач о борьбе с болезнями открыла многим ценное растение — лапчатку белую. Сегодня с ней уже выпускают капсулы и крем. Как вы к этому относитесь?**

— Лапчатка белая, поистине, уникальное растение! В народе сотни лет ее использовали как наиболее эффективное средство для поддержания здоровья щитовидной железы. И хорошо, что сегодня не надо искать редкое растение и готовить из него снадобье. В аптеках есть уже готовый комплекс на основе лапчатки белой. Сегодня это единственное в России средство с лапчаткой белой, позволяющее заботиться о здоровье щитовидной железы изнутри и снаружи.

Лапчатка белая крайне редко встречается в природе, а компания «Эвалар» начала ее выращивать на плантациях у себя на Алтае. Весь процесс — от выращивания растения до приготовления из него капсул и крема «Эндокринол» — находится под контролем специалистов. Это гарантированное качество.

— **Геннадий Петрович, вы не раз говорили, что человек сам наедает свою болезнь... Что имелось в виду? И что вы сами делаете для того, чтобы не болеть?**

— Организму, к примеру, достаточно усвоить пол-литра молока. Но нам вкусно, и мы выпиваем два литра. А куда идут лишние литры, если организм переработать их не в состоянии? На них размножаются микробы, возникают газообразование, простуды, ослабление организма и куча всевозможных

недомоганий, за которыми идут уже хронические болезни. Мы их сами наели, налегали на диване, накурили! Так что не удивляйтесь своим болезням, а ищите их в порочном образе жизни! Исправив его, вы выздоровеете! Я же питаюсь так, чтобы было меньше искусственных продуктов. А именно сахаров и хлеба. Почему не ем хлеб? У цельного зерна снимают оболочку, а именно в ней микроэлементы и клетчатка, которая заставляет работать желудочно-кишечный тракт. Самое ценное — зародыш, в котором жизнь рождается, — тоже убрали. Остается только крахмал, от которого мы толстеем. Потому я делаю хлеб сам из проросшего зерна. Ем салатки, капустку с морковкой. Невкусно? Так добавьте майонез: желток яйца и по столовой ложке меда и масла. Будет и вкусно, и полезно!

— **Как вы думаете, с чем связан повальный интерес общества к здоровому образу жизни? Стремлением к долгожительству? Или сегодня это дань моде — оставаться молодым и красивым?**

— Раньше люди вкладывали деньги в недвижимость. В бизнес. А сейчас пришли к тому, что и недвижимость, и бизнес есть, осталось воспользоваться его плодами, пожить в прекрасных хоромах. А удовольствия-то и нету, здоровье истрачено в боях за «это». Есть у меня знакомый, человек богатый, он хочет воспользоваться всеми заработанными благами, но не может, поскольку болеет.

Люди начинают понимать, что основная ценность — это здоровье, тогда можно и бизнес укрепить, и семью создать, и отдыхать плодотворно, и самореализоваться. Потому, все больше времени и средств отдают за естественные методы укрепления здоровья. Стараются вести здоровый образ жизни. Оказывается, врачи хорошо лечат, когда человек попал в аварию, когда нужно спасти от чумы или огнестрельного ранения. А болезни хронические накапливаются образом жизни, и только образом жизни они ликвидируются. Ни врач, ни целитель не будет волноваться о том, как вы питаетесь, делаете ли зарядку. Люди поняли, что медицина — хорошо, врачи — хорошо, но за здоровьем надо следить самому!

Малахов

ЭТОТ ЗЕЛЕНЫЙ, ЗЕЛЕНЫЙ, ЗЕЛЕНЫЙ... КОФЕ

НОВОЕ ВЕЯНИЕ ЗАХВАТЫВАЕТ НЕ ТОЛЬКО ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛ, ЖЕЛАЮЩИЙ К ОЧЕРЕДНОМУ КУПАЛЬНОМУ СЕЗОНУ ПОД НОВЫЙ ГОД ГДЕ-НИБУДЬ В ТАИЛАНДЕ, СБРОСИТЬ ПАРУ КИЛОГРАММОВ, НО И ИСТИННЫХ ЦЕНИТЕЛЕЙ КОФЕ. ПОПРОБУЕМ РАЗОБРАТЬСЯ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ЭТО ТОТ САМЫЙ ЧУДО-ПРОДУКТ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ, КОТОРЫЙ ВСЕ ТАК ДОЛГО ИСКАЛИ И О КОТОРОМ ТАК МНОГО ГОВОРЯТ?

РЕЗУЛЬТАТ С ПЕРВОЙ ЧАШКИ?

Впервые о пользе зеленого кофе мир услышал из самого популярного в Америке медицинского ток-шоу, подобного передаче «Жить Здорово» на Первом канале. Речь шла об экстракте зеленого кофе. Ведущий назвал его буквально «чудо-продуктом», который поможет многим сбросить лишний вес.

В ответ на шквал критики, что профессионал не имеет права без доказательств оценивать эффективность каких-либо методов похудения, была собрана группа из 100 женщин, согласных на эксперимент. Через две недели выяснилось: те из них, кто принимали экстракт зеленого кофе, а не плацебо, потеряли несколько килограммов без особых усилий.

Эксперименты с экстрактом зеленого кофе ставили и другие специалисты в области питания и диет. Они заметили: уходит 1–2 кг за 2 недели, если прием не совмещать с правильным питанием и спортом. При серьезном настрое: сильная мотивация, правильное питание, спорт в совокупности с употреблением экстракта зеленого кофе — можно добиться более впечатляющих результатов.

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРЕДЛАГАЮТ ПИТЬ ИМЕННО ЭКСТРАКТ, КОТОРЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ КОНЦЕНТРАТОМ ВСЕХ ТЕХ ПОЛЕЗНЫХ И АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТСЯ В ЗЕЛЕННЫХ ЗЕРНАХ КОФЕ.

ЧУДО-ПИЛЮЛИ: СЪЕЛ И ПОХУДЕЛ!

Зеленый кофе для похудения, не что иное, как кофе, который еще не жарили. Специалисты утверждают, что эффект похудения происходит не из-за кофеина, а благодаря хлорогеновой кислоте, которая содержится в зернах зеленого кофе. После жарки кислота разрушается, ведь она представляет собой сложный эфир, состоящий из хинной и кофейной кислот.

Обладая антиоксидантными, противовоспалительными, иммуностимулирующими и антидиабетическими свойствами, хлорогеновая кислота способствует снижению уровня холестерина и сахара в крови. Но это «чудо улетучивается» при термической обработке. Поэтому рекламируемый в интернете зелёный кофе или зёрна для его приготовления абсолютно бесполезны для снижения веса. Так стоит ли верить всем, кто твердит, что похудел на одном этом кофе?

Чтобы ощутить на себе полезные свойства зеленого кофе, его надо принимать в виде экстракта. И в американской передаче речь шла именно об экстракте зеленого кофе, который в США продается в капсулах как биодобавка и бьет рекорды продаж. В России экстракт зеленого кофе в капсулах выпускает сегодня только фармкомпания «Эвалар».



Л. Г. Калачикова,
руководитель группы разработок БАД:

— Зеленый кофе, в отличие от привычного обжаренного кофе, содержит полезную для здоровья хлорогеновую кислоту. Именно она способна ускоренно преобразовывать жировые запасы в энергию. И если в зернах зеленого кофе содержится приблизительно 5% хлорогеновой кислоты, то в стандартизированном экстракте зеленого кофе содержание хлорогеновой кислоты в десять раз больше—50%. При этом она находится в стабильном состоянии. Значит с каждой таблеткой «Тропикана Слим» Вы получаете гарантированные 200 мг хлорогеновой кислоты, а при употреблении заваренных зерен зеленого кофе такой гарантии нет.



С. Н. Костюкова, диетолог,
специалист в области здорового питания

— Конечно, настоящие сырые кофейные бобы можно купить в любом магазине. Только пить их в таком виде—просто смолотыми и сваренными—совсем невкусно и не факт, что именно они помогут достичь стройности и красоты. Ведь от воздействия света, воздуха и высоких температур хлорогеновая кислота в зеленых зернах быстро разрушается, а в экстракте она сохраняется и создает в организме условия для скорейшего сжигания поступающих калорий и нормализации обмена веществ. Поэтому в состав БАДов и средств для контроля веса входит именно экстракт зеленого кофе.



ТРОПИКАНА СЛИМ— ТРОПИЧЕСКОЕ ЧУДО ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО СНИЖЕНИЯ ВЕСА!

В российских аптеках появилось инновационное, не имеющее аналогов¹ средство для снижения веса— ТРОПИКАНА СЛИМ Зеленый кофе. Это настоящая «революция» в диетологии и принципиально новый подход в борьбе с лишними килограммами! В составе ТРОПИКАНА СЛИМ — полезная для организма хлорогеновая кислота, выделенная из зерен зеленого кофе. Именно она способствует активному сжиганию жира. Более того, ТРОПИКАНА СЛИМ создается в условиях фармацевтического производства, поэтому хлорогеновая кислота в ее составе — в точной суточной дозировке, обеспечивающей процесс похудения. Благодаря этому, всего две таблетки ТРОПИКАНА СЛИМ в день (400 мг экстракта):
— стимулирует способность организма к естественному сжиганию жира;

— способствует уменьшению жировых отложений в «проблемных зонах»;
— способствует усилению микроциркуляции крови, тонизирует кожу, что особенно важно при рыхлости кожи и эффекте «апельсиновой корки».
Регулярный прием ТРОПИКАНА СЛИМ позволит сохранять достигнутые результаты длительное время. Зеленый кофе уже стал настоящим чудом в похудении для миллионов людей в США и странах Европы. Причем за рубежом допускается максимальная суточная дозировка экстракта зеленого кофе — до 1600 мг — для ускорения процесса похудения. Начните принимать ТРОПИКАНА СЛИМ Зеленый кофе, и Вы увидите, насколько подтянутой и привлекательной может стать Ваша фигура! ТРОПИКАНА СЛИМ Зеленый кофе продается только в аптеке!

Узнайте больше на сайте www.evalar.ru. Будьте здоровы!

¹ На российском рынке.

Все свойства подтверждены сертификатом соответствия системы Добровольной сертификации «Марка года» (МГ RU.001. П1324) и представлены в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы (не лечебного действия). Рекомендовано применять в дополнение к коррекции пищевого поведения и физической активности. СоГР № RU.ИМ36. Д00507, МГ RU001. П1324 БАД. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДРИНК... И СУСТАВЫ КАК НОВЕНЬКИЕ!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ИЗ ИСТОРИИ СОЗДАНИЯ

Около 40 лет назад европейские ученые стали использовать для лечения суставов натуральные средства глюкозамин и хондроитин. Каждый из них дал хорошие результаты не только в плане снижения болевого синдрома, но и восстановления хряща и синовиальной жидкости. Революционные изменения в лечении артритов и артрозов были зарегистрированы, когда глюкозамин и хондроитин объединили в один комплекс. Такой препарат значительно улучшил статистику излечения и позволил отказаться от приема нестероидных противовоспалительных средств (НВПС). Длительные клинические исследования, проведенные во многих странах, подтвердили высокую эффективность комплексного препарата и его полную безопасность для здоровья. Настоящий прорыв в лечении артритов и артрозов произошел, когда к глюкозамину и хондроитину добавили метилсульфонилметан (MSM). Открытие MSM как биодоступной формы серы природного происхождения, а также ее лечебно-профилактических свойств принадлежит американским ученым — химику R. S. Herschler и врачу S. W. Jacob. Медицинская практика показала высокую клиническую эффективность MSM при артритах различного происхождения, остеохондрозе, мышечных спазмах и судорогах, а также при аллергических процессах. В 1997 году на MSM было выдано 16 государственных патентов США, его обсуждали на всех основных научных конференциях во всем мире, включая Академию наук Нью-Йорка.

ЧТО ТАКОЕ КОЛЛАГЕН И ПОЧЕМУ ОН ТАК ВАЖЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ?

Коллаген — это «строительный материал» наших суставов — белок, который придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам. Но после 25 лет выработка собственного коллагена сокращается, его уже не хватает, чтобы суставы оставались здоровыми. Исследования показали, что коллаген, принимаемый внутрь, способен восстанавливать целостность хряща, укреплять связки и облегчать боли при поражении суставов. Доказаны положительные эффекты коллагена: укрепление хряща, связок и костей, улучшение питания мышц и свойств кожи.

«ХОНДА® DRINK»: 8 КОМПОНЕНТОВ для усиленного питания суставов:

ПЕПТИДНЫЙ ГИДРОЛИЗАТ КОЛЛАГЕНА	8000 МГ
ГЛЮКОЗАМИН ГИДРОХЛОРИД	1350 МГ
ХОНДРОИТИН СУЛЬФАТ	800 МГ
МЕТИЛСУЛЬФОНИЛМЕТАН (MSM)	600 МГ
ВИТАМИН С	100 МГ
ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА	50 МГ
МАРГАНЕЦ	2 МГ
ВИТАМИН В2	1 МГ



ВПЕРВЫЕ В АПТЕКАХ ПОЯВИЛСЯ НАПИТОК для усиленного питания суставов и позвоночника — «ХОНДА® DRINK». ВСЕГО 10 ДРИНКОВ С МАКСИМАЛЬНОЙ ДОЗИРОВКОЙ КОМПОНЕНТОВ В ОДНОМ САШЕ (ПАКЕТ-САШЕ РАСТВОРАЕТСЯ В 1 СТАКАНЕ ВОДЫ), ЧТОБЫ ЭФФЕКТ ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ СОХРАНЯЛСЯ ДО 6 МЕСЯЦЕВ! ДРИНК... И СУСТАВЫ КАК НОВЕНЬКИЕ!

ПРИРОДНЫЙ «РАЗРУШИТЕЛЬ САХАРА»

Эта вечнозеленая древесная лиана стала повсеместно известной благодаря индийской традиционной медицине Аюрведа. Джимнема обитает в естественной природе тропических лесов центральной и южной Индии. В переводе с индийского джимнема означает «разрушитель сахара», и это

оправдано. Почти 70 лет назад было доказано, что листья этого растения уменьшают содержание сахара в моче у диабетиков. А в 1981 году научно обосновано, что прием высушенных листьев снижает уровень сахара в крови и повышает уровень инсулина в сыворотке. Сегодня экстракт джимнемы используют в качестве профилактического

средства при склонности к развитию диабета и в комплексной терапии этого заболевания, а также для подавления желания есть продукты с повышенным содержанием сахара. Причем экстракт «разрушает» только избыток сахара. У здоровых людей при приеме джимнемы эффекта понижения сахара в крови не обнаружено.

ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ ОСТАВАЛСЯ В НОРМЕ? ТОГДА ПРИНИМАЙТЕ ОЛИДЖИМ!

Сегодня все больше людей озабочены проблемой поддержания нормального уровня сахара в крови. Неудивительно, если учесть, что в мире от последствий высокого уровня сахара страдают почти 350 млн. человек, и каждый год по этой причине умирает до 4 млн. людей*. Учитывая эту статистику, поддерживать нормальный уровень сахара в крови стало не просто важным, а жизненно необходимым.

Если Вы хотите, чтобы сахар

в крови всегда оставался в норме, помогите своему организму с помощью диет и специальных растительных добавок, таких, как Олиджим. Регулярный прием Олиджима поддерживает в норме уровень сахара за счет двух растительных компонентов — инулина и джимнемы: В кислой среде желудка инулин преобразуется во фруктозу — естественный сахарозаменитель, который дает энергию мышцам и тканям, не влияя на уровень сахара в крови.

Листья джимнемы благодаря джимнемовым кислотам замедляют процессы всасывания лишнего сахара из пищи, поэтому он не попадает в кровь и безопасно выводится из организма; кроме того джимнемовые кислоты поддерживают работу поджелудочной железы и здоровую выработку инсулина.

4 таблетки «Олиджима» в день — и уровень сахара в крови останется в норме, а у Вас будет меньше поводов для беспокойства за свое здоровье и здоровье Ваших близких.**

* «Диабет. Информационный бюллетень ВОЗ за сентябрь 2012» (<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/ru/index.html>)

** Рекомендуется регулярный прием «Олиджима» по схеме 25/5 (25 дней приема с 5-дневным перерывом). БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ЭФФЕКТ ПРЕОБРАЖЕНИЯ УВИДЯТ ВСЕ

НОВАЯ ANTI AGE ПРОЦЕДУРА—МИКРОМЕЗОТЕРАПИЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПРЕКРАСНЫЙ ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ НА ГЛУБИНЕ! БЛАГОДАРЯ МЕЗОРОЛЛЕРУ С МИКРОСКОПИЧЕСКИМИ ИГОЛКАМИ, ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА ВОЗВРАЩАЕТ КОЖЕ МИЛЛИМЕТРЫ МОЛОДОСТИ!

ИННОВАЦИЯ ПРОТИВ МОРЩИН

Сыворотка «ЛОРА® мезоэффект» с применением мезороллера оказывает целенаправленное действие на 3-х уровнях кожи, обеспечивает действительно видимый корректирующий эффект. Уже с 1-й процедуры средство превосходит все ожидания: микрорельеф кожи становится невероятно гладким, ее тон заметно выравнивается, а морщинки значительно сокращаются.

Клинически доказано: эффективность сыворотки «ЛОРА® мезоэффект» с применением мезороллера возрастает в 2–3 раза по основным функционально важным показателям.*

КАКИЕ ДЕФЕКТЫ УСТРАНЯЕТ МИКРОМЕЗОТЕРАПИЯ?

- уменьшает «гусиные лапки», сглаживает мешки под глазами;
- подтягивает кожу в области скул и щек,
- разглаживает носогубные складки, а также морщины вокруг рта;
- восстанавливает и укрепляет контуры овала лица, уменьшает зону «второго подбородка»;
- возвращает упругость кожи шеи и декольте;
- сокращает морщины в области кистей рук;
- устраняет неровность, бугристость кожи;
- сужает расширенные поры и ускоряет рассасывание застойных пятен;
- осветляет гиперпигментированные участки.

С КАКОГО ВОЗРАСТА ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ОМОЛАЖИВАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ?

С 25 лет. Некоторые типы кожи проявляют признаки старения раньше, чем другие.

Но в любом случае важна профилактика. Дайте вашей коже возможность противостоять воздействию времени—чем раньше, тем лучше.



У КРАСОТЫ ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДИН НЕДОСТАТОК— НЕОБХОДИМОСТЬ УХАЖИВАТЬ ЗА СОБОЙ ЕЖЕДНЕВНО.



* Медицинский центр косметологической коррекции ЭКЛАН, г. Москва



Ольга Сафина,
дерматокосметолог,
кандидат медицинских наук

— В арсенале домашних косметических средств для женщин, определенного возраста, должны быть сыворотки. У этих средств максимально легкая текстура, но при этом высокое содержание активных веществ целенаправленного действия. Работают сыворотки по тому же принципу, что и кремы. Но они быстрее и глубже проникают в кожу, доставляя клеткам активные компоненты, и поэтому справляются с проблемами эффективнее. Антивозрастные сыворотки стоит начинать использовать при первых проявлениях старения кожи. Одним из таких признаков являются мелкие морщинки и сухость кожи в области, которая находится в условных границах между нижним веком, боковой частью носа и верхней частью щеки. Если сразу после сна эта область выглядит «съжившейся» — пора применять омолаживающий уход. Главное правило — наносить сыворотку только на хорошо очищенную кожу. Пользуйтесь мезороллером, чтобы сыворотка смогла еще глубже проникнуть в дерму. Соблюдайте очередность: сыворотка служит базой для всех остальных уходовых средств. Задача крема, который всегда наносится после сыворотки, создать резерв для сохранения упругости и молодости кожи.

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

ПРИМЕНЯЯ МЕЗОРОЛЛЕР, РЕДАКЦИЯ ПРОВЕРИЛА ДЕЙСТВИЕ ПРОЦЕДУРЫ С СЫВОРОТКОЙ «ЛОРА® МЕЗОЭФФЕКТ». НАШИ ОЩУЩЕНИЯ.

Главный редактор

ПОКАЛЫВАЕТ КАК ЕЖ, ЗАТО НЕ НАДО ИДТИ ПОД НОЖ...

Проходила несколько курсов мезотерапии в погоне за идеалом, результат замечательный, но, к сожалению, отнимает много времени. Сыворотку «ЛОРА® мезоэффект» с мезороллером рассматриваю как альтернативу салонным процедурам. По ощущениям, действительно напоминает обычную мезотерапию, только не такую кровавую... Стиснув зубы, массирую себе лицо и шею до красноты — иголки

явно улучшают микроциркуляцию. В течение часа лицо «горит». Сыворотка впитывается моментально и кожа на глазах преобразается, становится гладкой и холеной, значительно сокращаются поры! Процедуру проделывала два раза в неделю. Отражение в зеркале радует все больше и больше: так быстро подтянуть лицо, придать ему свежесть и гладкость удавалось далеко не всегда.

Редактор

БОЛЬШЕ, ЧЕМ КРЕМ

Люблю всю линейку пептидных кремов ЛОРА: антивозрастной, для контура глаз, солнцезащитный, — они защищают кожу от сухости и в морозы, и в жару. К испытанию нового средства приступила с трепетом, сбудутся ли ожидания? После нанесения сыворотки спокойными движениями, не создавая сильного давления и строго следуя инструкции «прокатала» мезороллером лоб, щеки, подбородок в 3-х направлениях: вертикально, горизонтально и по диагонали — по 8–10 раз в каждом направлении. Боли не ощутила, хотя проколы

кожи хорошо чувствовались в области глаз, висков и над верхней губой. Чтобы лицо после процедуры быстрее успокоилось, наносила на кожу любимый крем «Лора» и... наутро никаких следов вечерней экзекуции, лицо свежее и отдохнувшее.

Провела 10 процедур с интервалом в 3–7 дней. Продолжаю молодеть, фотошоп уже не требуется... Самое главное, при выходе на улицу не забывать про солнцезащитный крем «ЛораSPF 50+». Профилактика фотостарения продолжается и зимой.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

УФ-ЛУЧИ ОПАСНЫ ДЛЯ КОЖИ И В ДОЖДЛИВЫЕ ДНИ, И В ОБЛАЧНЫЕ, И ДАЖЕ ЗИМОЙ. ЗАЩИТА ОТ ФОТОСТАРЕНИЯ — ЕЩЕ ОДНО ПЕРСПЕКТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ОМОЛОЖЕНИЯ, В КОТОРОМ НЕЗАМЕНИМЫ ПЕПТИДЫ. СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ «ЛОРАSPF 50+» МАКСИМАЛЬНО ЗАЩИЩАЕТ КОЖУ ОТ СОЛНЦА, ОБЕСПЕЧИВАЕТ ИНТЕНСИВНЫЙ ANTI-ВОЗРАСТНОЙ УХОД, УВЛАЖНЯЕТ КОЖУ, ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА.

Дизайнер

РЕЗУЛЬТАТ ОТЛИЧНЫЙ!

Я просто в восторге от новой процедуры! Пользоваться мезороллером не сложнее, чем расчесывать волосы. Сыворотку наношу на межбровье и «раскатываю» мезороллером ненавистную морщинку... Получаю результат как от укола ботокса в то же межбровье! Даже

странно, что своими усилиями возможно такое преобразование. После использования мезороллера кожа остается покрасневшей в течение нескольких часов, поэтому самое удобное время для проведения процедуры для меня — сразу после работы.

ПОЧЕМУ ЭТИ СРЕДСТВА МОГУТ ИЗМЕНИТЬ ВАШУ КОЖУ?

Когда речь идет об омоложении, в первую очередь, вспоминаем о кремах, масках и других косметических средствах. Те, кто посмелее, задумываются и о таких неоднозначных процедурах, как инъекции ботокса или мезотерапия... Но знаете ли вы, что такого же эффекта омоложения, как от салонных процедур, можно достичь без боли, гематом и лишних затрат?

Конечно, одних косметических средств для этого недостаточно. Ведь какими бы эффективными они не были, они действуют только на поверхности кожи, не затрагивая ее глубокие слои. А, значит, и изменения, которых вы добьетесь, не будут «глубокими» и продолжительными. Совместное применение сыворотки с мезороллером, кремов и таблеток «Лора» дает поразительный эффект омоло-

жения, сравнимый лишь с результатом салонного ухода. Так может, не стоит тратить время и деньги на дорогостоящие процедуры? Не лучше ли испытать ни с чем несравнимое ощущение — наблюдать, как возвращается ваша собственная молодость! Антивозрастной комплекс с пептидами «Лора» для полноценного домашнего ухода: **стань, как прежде, молодой!**

ТРИ БЕЛЫХ КОНЯ: ДЕКАБРЬ, ЯНВАРЬ И ФЕВРАЛЬ

НАВЕРНОЕ, КАЖДЫЙ ХОТЕЛ БЫ СДЕЛАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ С НОВОГО ГОДА БОЛЕЕ ПРАВИЛЬНОЙ И АКТИВНОЙ. НО ИНОГДА ДЛЯ ЭТОГО НЕ ХВАТАЕТ СИЛЫ ВОЛИ, ИНОГДА—МУДРОГО СОВЕТА. ВЫДЕЛИТЬ ГЛАВНОЕ И ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО ПОМОЖЕТ СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАННАЯ ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ НА ТРИ ЗИМНИХ МЕСЯЦА!



ДЕКАБРЬ

Больше двигайтесь. Не пренебрегайте хорошей прогулкой на свежем воздухе, даже если много домашних дел. Теряется закалка, слабеет иммунитет. Организму нужно вдохнуть свежего воздуха, переработать излишки калорий, подзарядиться бодростью и позитивом! Активные движения в сочетании с морозным воздухом неизменно рождают ощущение «мышечной радости», что свидетельствует об усилении производства серотонина. Обязательно подвигайтесь, если выпадет снег, поиграйте в снежки. Хорошее настроение вам обеспечено.

Меняйте рацион. В холодное время года соблазн перейти на жирную пищу, даю-

щую больше энергии. Соответственно, повышается риск развития атеросклероза и его последствий: заболеваний сердца и нарушения мозгового кровообращения. Смело включайте в зимний рацион рыбу жирных пород. В ней содержится больше всего омега-3 жирных кислот, резко снижающих в крови концентрацию холестерина. Самым благотворным образом влияет на здоровье головного мозга, сердца и сосудов натуральный рыбий жир из атлантического лосося. К примеру, в одной капсуле КардиоАктив® Омега его содержится ровно 1000 мг — ежедневная норма.

Подготовьтесь к застолью. В ваших планах традиционный сценарий встречи Нового

года — с гостями, шампанским, телевизором и столом, полным закусок? От беспорядочного поедания разнообразных продуктов, мало сочетающихся между собой, больше всего страдает печень, которая при обильных застольях принимает на себя основной удар и работает с двойной нагрузкой. Позаботится о работе печени Гепатрин®. Растительные компоненты: экстракты расторопши и артишока, эссенциальные фосфолипиды, — не оказывают на печень дополнительной нагрузки, напротив, защищают ее от алкоголя, токсинов и... лекарств.

ЯНВАРЬ

Верните форму. После праздников как-то особенно хочется... есть. Почему? За праздничные дни поджелудочная железа настраивается на работу в аварийном режиме, в мозг поступают сигналы, что кровь «голодная», и в ответ — всплеск аппетита. Чтобы голод не превращался в пытку, держите под рукой жевательные таблетки Турбослим®

Контроль аппетита, которые быстро устраняют чувство голода. Эти жевательные таблетки можно не запивать водой, их легко использовать в любой ситуации. Такой постоянный контроль аппетита позволит избегать поздних ужинов, и вес будет уверенно снижаться без диет.

Измените стиль питания. Чтобы помочь поджелудочной железе поддерживать

постоянство состава крови переходите на новый стиль питания. Для этого необходимы частые приемы пищи — пять раз в день. Исключить придется только те продукты, которые вызывают подъем уровня сахара крови: сладости, мучное, манную крупу. Если вы не можете без сладкого, можно перекусить без вреда для фигуры белковым диетическим



батончиком Турбослим® для похудения. Ешьте больше капусты: и квашеной, и свежей. В ней содержится тартроновая кислота, обеспечивающая сжигание ненужных жиров. А если при этом заметно увеличивается физическая нагрузка, действие тартроновой кислоты удваивается. **Разгружайтесь легко!** Вместо пирожков, тортов и всяческой выпечки приготовьте

фруктовое лакомство. Порежьте на дольки киви, по половинке яблока, банана и апельсина, залейте сладким йогуртом — это ароматно и вкусно. А на работу возьмите готовый диетический белковый коктейль. Пакетик коктейля разведите в стакане нежирного молока или воды — и белковый перекус готов! Вкусный, и при этом без сахара, искусственных

ароматизаторов, красителей, консервантов и подсластителей, коктейль Турбослим® прекрасно вписывается в разгрузочные дни, ведь он позволяет быстро утолять голод без опасения за лишние калории: одна порция коктейля — это всего 45 ккал!

ФЕВРАЛЬ

Избавьтесь от «шлаков». Отодвинуть старость возможно, если регулярно очищать свой организм. И февраль — лучшее время для избавления от накопившихся за зиму «шлаков» и токсинов. Главное условие эффективности очищения для оздоровления и омоложения — правильный выбор методов очищения организма в домашних условиях и порядок очищения органов. Следуйте рекомендациям известного целителя Геннадия Петровича Малахова, проводите последовательные шаг за шагом (кишечник, печень, почки, лимфа, суставы) комплексное очищение с помощью готовых растительных препаратов линии «Транзит». Чистота внутренней среды

организма проявится приливом сил и, конечно, сияющим внешним видом.

Подбодрите иммунитет. У февраля противоречивый характер: то оттаает и побалуует весенней каплей, то сердито и морозно завьюжит. При такой погоде простудиться проще простого. При первых признаках простуды дайте отпор надвигающейся болезни, в то же время, не причиняя вреда, бережно помогите борющемуся организму. Растворите в стакане горячей воды 1–2 пакетика-саше НатурГриппин®. В его составе — экстракты листьев облепихи, солодки, коры белой ивы... и эфирные масла шалфея и мяты — растения, которыми с давних времен спасались от простуд.

Улыбнитесь солнцу. С первыми лучами яркого солнца, именно оно в ответе за 70% старения кожи, начинайте использовать крем Лора® SPF 50+». В нем впервые сочетаются максимальная защита от солнца и комплексный антивозрастной уход. Косметические компоненты последнего поколения прекрасно выравнивают тон кожи, убирают пигментные пятна, одновременно уменьшают следы фотостарения! По сути, это реальный шанс значительно улучшить внешний вид даже тем женщинам, кожа которых уже отмечена морщинами и пигментными пятнами. В ваших силах укротить даже солнце и встретить весну обновленными!

ОВЕН**21 марта—20 апреля**

Носительница довольно твердых принципов, даже некоторого упрямства, что сказывается и на ее эротических наклонностях. Умея преподнести себя в обществе, стремится выбрать мужчину сама. В супружестве обладает неистощимой жизненной энергией и способна доставить мужу подлинное наслаждение.

Гармоничные ароматы розы, розмарина, корицы, мускуса и вербены помогут решить различные проблемы личного плана (преодолеть вспышки гнева, улучшить настроение, снять обострение чувствительности).

ТЕЛЕЦ**21 апреля—21 мая**

Очаровательна и изысканна, капризна и чувственна. Стремится окружить себя красивыми вещами и блестящими мужчинами. Эпикурейское восприятие жизни помогает ей избежать многих серьезных проблем и тягостных связей. Ее супружеская жизнь часто сумбурна и неустойчива.

Гармоничны ароматы магнолии, жасмина, сирени, вербы. Более сильные запахи: травяные, боярышника, сосны, цитрусовых — в определенной мере могут повлиять на душевное состояние, укрепить веру в себя. Тонкий аромат магнолии увеличит привлекательность и обаяние. Сосновый запах избавит от застенчивости.

БЛИЗНЕЦЫ**22 мая—21 июня**

От Близнецов ей досталась некоторая раздвоенность. С одной стороны, ум, пронизательность, прекрасный характер, умение ладить с людьми помогают ей достичь хороших успехов в работе. Но тот же ум и понимание людей не дают ей возможности отыскать своего единственного и неповторимого мужчину. Если такая женщина все-таки встречает своего избранника, их союз становится образцом семейного счастья. Гармоничны ароматы весенних цветов. Нарцисс, гиацинт, мирра, укроп, тимьян, травяные ароматы, тубероза подчеркивают многогранность характера, редкую индивидуальность. Эти ароматы вселят оптимизм и снимут эмоциональное напряжение, помогут расслабиться, предупредят от поспешных решений, выведут из депрессии и отчаяния.

АРОМАТ ДУХОВ ТАК МАНИТ...

ВЕСЫ**24 сентября—23 октября**

Весы ее поведения все время колеблются. Когда ощущает, что ее любят, она преображается, становится веселой, обаятельной, общительной, хотя романтической натурой ее все-таки не назовешь. В браке сексуальное поведение становится более осознанным и заинтересованным.

Гармонические ароматы пряностей, таких как имбирь, мускус, цветов ландыша, герани, цитрусовых плодов (мандарина) помогут Весам обрести уверенность в себе, творческую активность, настойчивость и трезвость мыслей. Эти ароматы наладят душевное равновесие, улучшат настроение. Мускус и восточные бальзамы сообщат духам глубину, теплоту и чувственность.

СКОРПИОН**24 октября—22 ноября**

К ней приложимы эпитеты «роковая», «загадочная», «неистовая». Она энергична, умна, красива. Те, кто мечтает о «знойной женщине», именно в ней находят воплощенный идеал. Из-за таких женщин рушатся карьеры, разбиваются семьи, но мужчины снова и снова бросаются в этот омут. Однако мужу она часто становится хорошей помощницей и делает все так, чтобы он добился блестящего успеха.

Сложность ее характера может быть скрашена влиянием ароматов, которые помогут сгладить внутренние противоречия, будут стимулировать положительные эмоции, улучшать настроение и взаимоотношения с окружающими. Тут особое влияние окажет горько-сладкий прохладный аромат лимона, ароматы цветов мяты, красной гвоздики, травяные ароматы.

СТРЕЛЕЦ**23 ноября—21 декабря**

Превосходная партнерша для тех мужчин, которые любят умных, веселых, увлекающихся женщин. В сексуальном плане заманчива и неистощима. Умеет ценить жизнь во всех ее проявлениях — касается ли это работы, искусства, спорта или семьи. Но не всегда умеет сохранить гармонию, жажда новых впечатлений часто уводит ее от семейного очага.

Положительные черты характера могут быть укреплены и поддержаны цветочными ароматами фиалки, лаванды, орхидеи, душистого горошка. Запах ванили поможет сгладить внутренние разногласия, восстановить чувство гармонии. Излишнюю раздражительность снимет аромат лаванды, в то время как ваниль избавит от усталости.

РАК**22 июня—22 июля**

По натуре она чрезвычайно эротична и безудержно стремится к чувственно-му наслаждению. Тратит много усилий, чтобы выглядеть сильной и самостоятельной, хотя пассивна и застенчива, робка и скрытна.

Гармоничны ароматы акации, цветущего апельсинового дерева, лилии, цикламена, мяты. Они помогут сохранить привычный мир покоя, избежать стрессов и перемен. Когда же душа просит перемен, лучше воспользоваться ароматами свежести и бодрости, которые выведут из сонного состояния, вдохнув силу и энергию, помогут преодолеть инертность и чувствительность.

ЛЕВ**22 июля—23 августа**

У нее далеко не львиный темперамент, хотя она весьма привлекательна и способна вскружить даже трезвую голову. Ее же чувства всегда остаются спокойными, и она проявляет рассудительность при любых обстоятельствах.

Гармоничны ароматы мимозы, дыни, красной смородины, абрикоса, сандала. Запахи гвоздики, можжевельника, цитрона, сладкие «бальзамические» смолы помогут еще больше поверить в себя, укрепить силу, оптимизм, придадут бодрости, помогут преодолеть препятствия, депрессию.

ДЕВА**24 августа—23 сентября**

Это созвездие передало ей все лучшие женские качества — красоту и мягкий характер, верность и нежность, полностью сексуальных ощущений. Она очень притягательна для мужчин, но никогда не использует это качество в корыстных целях. Создана для ласки и неги, и это окрашивает близость с ней неповторимыми красками. Дева — идеальная жена, мать и хозяйка.

Цветочные и пряные запахи (мускатный орех) помогут найти душевное равновесие, подбодрят и освежат. Поднимет тонус аромат розового масла, а нервное напряжение, стресс, нервозность преодолет тонкий аромат жимолости, гелиотропа. Романтическое настроение создаст аромат ромашки.

Аромат — это соблазн. Это знала Юдифь, когда растерла свое тело благовонным маслом, отправляясь в шатер Олоферна. Это знала Клеопатра, когда принимала Антония на корабле, богато убранном душистыми цветами. Женщины хотят нравиться всем. Всегда — и в 20, и в 70 лет. И тут немаловажно знать, как соткать любовный ковер из аромата ванили и переливов флейты, из темных лепестков розы, индиго и сандала. Субстанции, применяемые в духах, вызывают интимно-личные ассоциации и оказывают непосредственное биологическое воздействие на гормоны и центральную нервную систему. Каждой женщине присущи своя аура, своя атмосфера, свой аромат — это отражение внутреннего космоса ее знака Зодиака.

КОЗЕРОГ**22 декабря—20 января**

Родившуюся под этим знаком часто мучают противоречия между желанием и возможностью их удовлетворения. Эротичная и влюбчивая, она одновременно и строга в соблюдении внешних приличий. Во время ее супружества рога Козерога нередко достаются мужу. Терзаемая раскаянием, она вновь встает на стезю добродетели, но темперамент снова ищет выхода.

Благотворное, ободряющее действие окажут запахи сандалового дерева, лавра, кипариса, кедра, вереска. В духах должны преобладать ароматы леса, которые восстановят утраченные силы, помогут обрести уверенность и оптимизм, благоразумие. Плохое настроение, меланхолические раздумья, апатию снимут ароматы муската и травяной зелени.

ВОДОЛЕЙ**21 января—19 февраля**

В ее доме всегда много гостей, которых привлекают ум, обаяние, общительность, оригинальность хозяйки. Она не знакома с буйной эротикой, да ей это и не нужно, поскольку радость жизни она видит в веселой компании, интересном общении. Водолей — прекрасная партнерша для мужчины со слабым темпераментом, ищущего не столько секса, сколько спокойствия и внимания.

Многогранность ее характера может быть глубоко раскрыта при помощи ароматов цветов, листьев, травы. Ее чувствительная натура нуждается в постоянной поддержке. Восстановлению внутреннего равновесия и гармонии поможет аромат гвоздики, листьев апельсинового дерева. Снимет состояние тревоги, боли аромат мяты.

РЫБЫ**20 февраля—20 марта**

Ее мир — это мир актеров, художников, литераторов, мир богемы. Она живет в придуманном царстве грез и надежд. Ее эротика реализуется в обожании, любовной «драматургии», игре, но никак не в физической близости. Жизнь проходит в ожидании чуда, в надежде встретить того, кто засыплет ее розами. В замужестве нередко совершает измены, объяснить которые не в состоянии ни она сама, ни ее супруг.

Сентиментальным Рыбам подойдут свежие запахи моря, хвои, ириса, мяты, мирта. Они помогут преодолеть многие проблемы, например, восстановить бодрость, оптимизм, избавят от депрессии и меланхолического настроения. Души со свежими ароматами окажут благотворное влияние на общее состояние, снимут беспокойство и усталость.

ГЕНИЯМИ НЕ ТОЛЬКО РОЖДАЮТСЯ, НО И СТАНОВЯТСЯ

РАСШИРИТЬ ВОЗМОЖНОСТИ СВОЕГО ИНТЕЛЛЕКТА, УЛУЧШИТЬ СВОЮ ПАМЯТЬ ХОЧЕТ КАЖДЫЙ, КОМУ ПРИХОДИТСЯ ИМЕТЬ ДЕЛО С БОЛЬШИМ ПОТОКОМ ИНФОРМАЦИИ. СТУДЕНТ ИЛИ НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК, АКТЕР ИЛИ ПОЛИТИК, СЕКРЕТАРЬ ИЛИ МЕНЕДЖЕР—КЕМ БЫ ВЫ НИ БЫЛИ, ОБЛАДАЯ ХОРОШЕЙ ПАМЯТЬЮ И «СКОРОСТНЫМ» МЫШЛЕНИЕМ, ВЫ ДОБЬЕТЕСЬ КУДА БОЛЬШИХ УСПЕХОВ, ЧЕМ ТОТ, КТО ПО КАЖДОМУ ВОПРОСУ РОЕТСЯ В БУМАЖКАХ ИЛИ «ЗАВИСАЕТ», ПЫТАЯСЯ ВСПОМНИТЬ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ.

ПОДВОДИТ ПАМЯТЬ? ГИНКОУМ— ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ХОРОШЕЙ ПАМЯТИ!

Одна из причин забывчивости — нарушение мозгового кровообращения. Поэтому во всем мире для улучшения памяти давно используют экстракт гинкго билобы. Восстанавливая мозговое кровообращение, он улучшает память и повышает концентрацию внимания.

ДЛЯ СПРАВКИ. В ЯПОНИИ, КОРЕЕ, КИТАЕ РЕЛИКТОВОЕ ДЕРЕВО ГИНКГО СЧИТАЕТСЯ СИМВОЛОМ СТОЙКОСТИ И ДОЛГОЛЕТИЯ. ЭКСТРАКТ ЛИСТЬЕВ ДЕРЕВА ГИНКГО ПИТАЕТ МОЗГ, ДАЕТ ЯСНОСТЬ СОЗНАНИЯ, УЛУЧШАЕТ ПАМЯТЬ, АКТИВИЗИРУЕТ МЫСЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ.

Лекарство Гинкоум содержит максимальную суточную дозировку экстракта гинкго — до 240 мг (6 капсул в день). Благодаря этому Гинкоум улучшает кровоснабжение мозга и, как следствие, улучшает питание клеток мозга кислородом и глюкозой. В результате повышаются интеллектуальные способности, внимание и память, устраняются головокружение, шум в ушах и головная боль¹. А для поддержания достигнутых результатов принимайте БАД Гинкго Билоба Эвалар.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ОСТРУМ—СПЕЦИАЛЬНЫЕ ВИТАМИНЫ ДЛЯ МОЗГА

Чтобы улучшить работу мозга, необходимо принимать специальные витамины. Компания Эвалар предлагает особенный комплекс специальных витаминов для мозга — Острум. Особенность капсул Острум в том, что в их составе содержится незаменимый «витамин интеллекта» — холин. Он ускоряет прохождение нервных импульсов, благодаря чему в работу включаются даже так называемые «спящие» клетки мозга. Действие холина дополнено целым комплексом витаминов, минералов и биологически активных веществ для усиленного питания мозга. Благодаря такому составу Острум способствует: улучшению памяти, повышению концентрации внимания, развитию творческого мышления, повышению умственной работоспособности². Со специальными витаминами для мозга Острум Вы заметите, что стали запоминать большее количество информации, быстро находить правильные решения и с блеском решать даже самые сложные задачи.

1 Более подробную информацию вы можете найти в инструкции по применению.

2 Сертификат соответствия СДС «Марка года» МГ RU.001. П1454

3 Сертификат соответствия СДС «Марка года» МГ RU.001. П1641

4 <http://www.worldhealth.net/>

5 По содержанию активных действующих компонентов

СоГП № RU.77.99.11.003. Е.030615.07.11, СоГП № RU.77.99.11.003. Е.014958.05.11, СоГП № RU.77.99.11.003. Е.030631.08.11 БАД.Реклама

ГЛИЦИН ФОРТЕ ЭВАЛАР—ДЛЯ СНЯТИЯ НЕРВНОГО И УМСТВЕННОГО НАПРЯЖЕНИЯ

Хотите быстро снять нервное и умственное напряжение? Принимайте Глицин Форте с усиленной формулой! В каждой таблетке Глицина Форте Эвалар высокое содержание глицина (300 мг). Кроме того, Глицин Форте дополнительно усилен витаминами группы В. Таблетки легко рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного напряжения и повышению умственной работоспособности³. Глицин Форте Эвалар — почувствуйте разницу!

ДЛЯ СПРАВКИ. ДОЗИРОВКИ ГЛИЦИНА НА ЗАПАДЕ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ, ЧЕМ В РОССИИ—ВОЗМОЖЕН ПРИЕМ ДО 2000 МГ ГЛИЦИНА В ДЕНЬ!⁴

Начните уже сейчас прием натуральных⁵ комплексов от компании Эвалар, и вы сами заметите, как легко стали запоминать нужную информацию и быстро находить правильные решения. Ясный ум, твердая память и «скоростное» мышление — это ключ к успеху в любом возрасте!

СВОЙ ВЫБОР Я СДЕЛАЛ!

Я — среднестатистический россиянин не из большого города, но могу говорить про эксперименты, потому что я врач и давно являюсь фанатом Эвалар. Своим пациентам я минимум 5 лет рекомендовал, а потом три года выписывал лекарства и БАДы Эвалар на бланках 107 формы с символикой Эвалар, которые успел взять на Конгрессе терапевтов в Москве. В этом году мне удалось пообщаться с авторитетными врачами и некоторыми учеными, от мнения которых зависит глобальный выбор лекарств на немаленькой территории Свердловской области. Знаю про приказ № 1175Н и понимаю схему стимулирующих выплат от фармацевтических представителей. И глупо ожесточаться на БАДы Эвалар, которые, в основном, являются помощниками, а не конкурентами синтетических лекарств.

Ведь БАДы созданы для разных групп людей и подразумевают длительный прием.

Мой город бедным не назовешь, высшее образование почти у всех. Так вот, в моем городе пациенты все-таки прислушиваются к моему мнению и верят в вашу компанию. Я и сам пойду покупать БАДы с альфа-липоевой кислотой, карнитином и пиколилатом хрома, так как знаю, зачем они нужны. Куплю в аптеке блокатор калорий, а не мешок белой фасоли из Китая по почте. Мое мнение — это мнение врача, активного потребителя продукции Эвалар. Я знаю про достижения компании и верю, что награды получены заслуженно, мне импонирует, что глава компании — Женщина...

С глубоким уважением, Илья Чернышев

ПИШУТ, ГОВОРЯТ, ОБСУЖДАЮТ...

«ПОЗАБОТЬСЯ О БУДУЩЕМ!» — ПОД ТАКИМ НАЗВАНИЕМ РАЗМЕСТИЛ ЖУРНАЛ «КОСМОПОЛИТЕН» ИНФОРМАЦИЮ О СОВМЕСТНОМ ПРОЕКТЕ КОМПАНИИ ЭВАЛАР И КЛИНИК ПРОФЕССОРА ЮЦКОВСКОЙ «ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ: КРАСОТА И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»

АВТОРИТЕТНОЕ ИЗДАНИЕ «МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ» ОБОЗНАЧИЛ ГЛАВНУЮ ЗАДАЧУ ПРОЕКТА «ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ: КРАСОТА И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ» — ШИРОКОЕ ИНФОРМИРОВАНИЕ ЖЕНЩИН О ВОЗМОЖНОСТЯХ КОМПЛЕКСНОГО АНТИЭЙДЖ-УХОДА И О РЕЗУЛЬТАТАХ АПРОБАЦИИ АНТИЭЙДЖ-КОМПЛЕКСОВ ЦИ-КЛИМ, ЛОРА И ТАЙМ-ЭКСПЕРТ В КЛИНИКАХ ПРОФЕССОРА ЮЦКОВСКОЙ.

ЖУРНАЛ «ЗДОРОВЬЕ» ОБРАЩАЕТ ВНИМАНИЕ НА ВЫСТУПЛЕНИЕ ВЕДУЩЕГО ЭКСПЕРТА ПРОЕКТА «ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ: КРАСОТА И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ» Д.М.Н., ПРОФЕССОРА Я.А. ЮЦКОВСКОЙ

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА «МОСКОВСКИЕ АПТЕКИ» РАЗМЕСТИЛА ПУБЛИКАЦИЮ О ПРОЕКТЕ КОМПАНИИ ЭВАЛАР И КЛИНИК ПРОФЕССОРА ЮЦКОВСКОЙ «КОСМЕТОЛОГ — ЭТО ПРОВОДНИК ИДЕИ ПРОФИЛАКТИКИ СТАРЕНИЯ»

Лора

Лучший подарок
к Новому году!

Таблетки и крем Лора
с гиалуроновой кислотой и пептидами:

- действуют снаружи и изнутри
- сокращают морщины до 30%
всего за один месяц*



• Крем для
контура глаз

• Крем для
лица

• Солнцезащитный

• Таблетки

Лора – стань, как прежде, молодой!

Эвалар
www.evalar.ru

*По результатам «Отчета о клиническом применении БАД и крема «Лора» у женщин с клиническими признаками старения кожи»

Спрашивайте в аптеках!

Горячая линия: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный), Москва (495) 921-40-74, Санкт-Петербург (812) 454-00-03.
БАД. Не является лекарством. Имеются противопоказания. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ