

ФИТОДОКТОР

№2 (55) ОСЕНЬ 2020

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Защита
от COVID-19:
последние
исследования
от американских
ученых

6

ОСТРЫЙ ВОПРОС

Как «прокачать»
иммунитет?

20

Возьмите журнал
БЕСПЛАТНО!

СЕЗОННАЯ ПРОБЛЕМА

Как повысить
собственный
интерферон,
чтобы защититься
от вирусов

16



ГОСТЬ НОМЕРА

Валерия

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ
НЕ НУЖНО МНОГО ДЕНЕГ

16+



Укрепите иммунитет с шипучими витаминами от «Эвалар»!



Способствуют укреплению иммунитета и снижению риска развития простудных заболеваний*



Высококачественное сырье из Швейцарии

ОТЛИЧНЫЙ ВКУС

БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ

БЕЗ ГЛЮТЕНА

fito.market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252



* Для БАД Витамин D₃ 2000 ME.

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



В условиях турбулентности

В 2020-м году наша жизнь кардинально изменилась. Для многих из нас она в буквальном смысле перевернулась с ног на голову. Многое из того, к чему мы так привыкли, в условиях пандемии оказалось недоступно: от поездок по миру до привычных встреч с друзьями в любимом

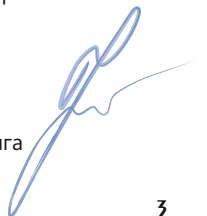
кафе. Планы, которые мы с таким предвкушением строили в начале года, пришлось отложить на неопределенное время.

Это состояние турбулентности и неопределенности помогло нам по-другому взглянуть на свою жизнь — увидеть самое ценное, самое главное для каждого из нас. Мы осознали, как это важно: иметь возможность обнять родных, проявить свою заботу о них. У нас появилось время оценить драгоценность моментов, проведенных с семьей, и научиться быть счастливыми несмотря ни на что.

Этот выпуск журнала «Фитодоктор» не совсем обычный. Он посвящен главной теме, волнующей в этом году весь мир. На страницах журнала вы найдете самое важное и актуальное о COVID-19. Мы расскажем о последних исследованиях ученых по профилактике инфекции; научим, как «прокачать» свой иммунитет для защиты от инфекций; и объясним, почему повышенный уровень сахара в крови увеличивает шансы заболеть коронавирусом. Конечно же, мы не можем оставить без внимания нашу любимую тему красоты — прекрасная певица Валерия поделится с вами своими секретами и позитивом.

Дорогие читатели, будьте здоровы и берегите себя! Мы будем очень рады, если новый номер журнала поможет вам в этом — ведь вместе мы справимся с любой турбулентностью.

Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»



- 4 ПУСТЬ ПИЩА БУДЕТ ЛЕКАРСТВОМ
- 5 НОВОСТИ КОМПАНИИ
- 6 АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА. Защита от COVID-19: последние исследования от американских ученых
- 8 ГОСТЬ НОМЕРА. ВАЛЕРИЯ: «Для здоровья и красоты не нужно много денег»
- 10 ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР. Время укреплять сердце и легкие
- 11 ИННОВАЦИИ. Цинк: 5 полезных свойств минерала
- 12 МИРОВОЙ ТРЕНД. Фиолетовая супер ягода
- 14 РЕШАЕМ ПРОБЛЕМУ. Лучше сон — лучше жизнь!
- 15 ПРОБЛЕМА ГОДА. Смертельный тандем: высокий сахар и коронавирус
- 16 СЕЗОННАЯ ПРОБЛЕМА. Как повысить собственный интерферон, чтобы защититься от вирусов
- 17 СЕЗОННАЯ ПРОБЛЕМА. Вирус, грипп, ОРВИ? ОРВИС ты скорей прими!
- 19 ВЫБОР СЕЗОНА. Витамин D₃ против COVID-19
- 20 ОСТРЫЙ ВОПРОС. Как «прокачать» иммунитет?
- 22 ПРИРОДА ЛЕЧИТ. Природное спасение для наших суставов
- 24 КРАСОТА ИЗНУТРИ. Замедлить старение
- 25 ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ. «Эвалар» — здоровье, доступное каждому
- 26 ПРОФИЛАКТИКА. Что помогает в лечении сердца для нормализации давления, холестерина и сахара в крови
- 27 СИЛА ПРИРОДЫ. Холестерин «не болит»
- 28 НОВИНКИ
- 30 КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. Хронические запоры и рак кишечника — порочная связь
- 31 ЗДОРОВЬЕ ПРАВИЛА. Легкость и свобода движений в любом возрасте!
- 32 ВОПРОС-ОТВЕТ
- 33 ВЫБОР РЕДАКЦИИ. Сибирская Швейцария ждет вас!
- 34 ГДЕ КУПИТЬ?

ФИТОДОКТОР №2 (55) ОСЕНЬ 2020

Учредитель и издатель: ООО «Фармавест».
Соучредители: ФГБОУ «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, ЗАО «Эвалар».
Адрес редакции, учредителя, издателя: 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, тел./факс: (3854) 39-00-31.
E-mail: farmawest@yandex.ru
Главный редактор: Т. Б. Мياкишева.
Подготовка номера: редакция ООО «Фармавест».
Верстка: Павел Дегтярев.
Фотоматериалы: www.depositphotos.com, www.shutterstock.com.
Свидетельство о регистрации: ПИ № ФС77-21816 от 30.08.2005 г.
 Федеральная служба по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
 Распространяется бесплатно на территории Российской Федерации.
Печать: ООО «Первый полиграфический комбинат», 143405, Московская область, г. Красногорск, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-ый км.
Тираж: 7 188 300 экз.
 Все материалы, опубликованные в журнале, охраняются законодательством об авторском праве. Любое воспроизведение, перепечатка материалов или их фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения издателя.
Выход в свет: 01.09.2020 г.
 Сравнение цен в журнале приведено по данным АО «Группа ДСМ», ООО «Проксима Рисерч», сервиса artek.ru за 2019–2020 гг. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней. Определение натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе. Ссылки на стандарт GMP подтверждаются Сертификатом GMP №С0170889-173GMPMF-1, NSF International (США), Заключением № GMP 0099-000 314/18 (РФ).

Пусть пища будет лекарством

Бузина — новый тренд иммунной поддержки



Укрепление иммунитета — актуальная ежедневная задача, особенно в простудный период. Если вы следите за последними трендами, активную популярность среди продуктов для поддержания иммунитета в Европе и США набирает ягода бузины черной богат биологически активными компонентами. В ягодах бузины содержатся антоцианидины — вещества, известные своим иммуностимулирующим действием.

Исследования показали, что экстракт ягоды обладает противовирусными свойствами и является отличным средством для облегчения симптомов ОРВИ. Бузина повышает защитные силы организма, поддерживает активность им-

мунной системы, снижает риск развития простудных заболеваний и помогает организму быстрее восстановиться после простуды или гриппа.

К счастью сегодня уже не нужно идти в лес и часами собирать ягоду, достаточно просто зайти в аптеку. И если раньше биологически активные добавки с бузиной были доступны только за рубежом, то теперь их можно найти и на полках российских аптек. Они отличаются оптимальной дозировкой и удобной формой выпуска — мармеладные пастилки или шипучие таблетки (см. стр. 12–13).

«Солнечный» витамин для иммунитета

Знаете ли вы, что витамин D является одним из самых главных для иммунитета? Долгое время считалось, что единственная его роль — профилактика рахита у детей. Однако, согласно многочисленным исследованиям, витамин D является одним из главных факторов поддержания естественного иммунитета, так как он участвует в образовании иммунных клеток.

Неслучайно витамин D называют «солнечным», ведь именно под воздействием солнечных лучей он начинает вырабатываться в организме, но, к сожалению, нехваткой этого витамина страдают даже жители солнечных регионов. Его также можно получить из пищи. Витамин D содержится в жирных сортах рыбы, яичном желтке и сливочном масле, но в минимальном количестве. Для того, чтобы восполнить его среднесуточную норму необходимо съедать, например, 24 яичных желтка или око-

ло двух килограммов сливочного масла ежедневно. Многовато, неправда ли?

В результате по статистике 80% россиян испытывают дефицит витамина D. Именно поэтому рекомендуется его дополнительный прием в виде пищевых добавок. Самый верный способ узнать вашу личную норму — проверить уровень витамина D в крови. А для поддержания суточной нормы рекомендуется принимать 500–600 МЕ. Также, благодаря различным формам выпуска, вы можете выбрать ту, которая подходит именно вам: капсулы, раствор, шипучие таблетки или мармеладные пастилки (см. стр. 6-7, 19, 20).



«Эвалар» производит безопасные антисептики

Распространение коронавируса сделало предметом первой необходимости антисептические средства для рук и предметов быта. Для профилактики заражения COVID-19 Федеральное агентство министерства здравоохранения США Centers for Disease Control and Prevention (CDC) и Всемирная организация здравоохранения рекомендуют использовать антисептики с концентрацией спирта не менее 60%. При этом важно, чтобы в составе был этиловый спирт.

В производстве антисептиков используются два вида спирта: изопропиловый и этиловый. Пары изопропилового спирта могут вызывать раздражение слизистых оболочек, поэтому применять средства на его основе нужно с осторожностью. Внимательно изучайте состав и выбирайте средства на основе этилового спирта.

Антисептики серии ОРВИС от компании «Эвалар» — спрей, раствор и гель — производятся на основе этилового спирта с концентрацией 70% и обеспечивают санацию рук на 99%. При этом они не сушат кожу и подходят для частого применения. В их состав дополнительно входят D-пантенол и витамин E.

На данный момент в продажу поступил дезинфицирующий спрей, которым удобно обрабатывать не только руки, но и пакеты, ручки дверей, тележек в магазине, гаджеты и другие поверхности.

— «ОРВИС» — это серия противовирусных средств. Теперь в нее войдут и антисептические средства, — говорит Лариса Прокопьева, генеральный директор ХК «Эвалар». — Это спреи для рук, гели, растворы спиртовые. Надо отметить, что подобная продукция прежде в России высоким спросом не пользовалась. Но теперь, думаю, культура поведения изменится, и даже после эпидемии такие гели будут востребованы. Средства на основе спирта обеспечивают санацию на 99 процентов, поэтому их использование равноценно мытью рук.

В условиях острой нехватки в стране средств защиты компания «Эвалар» не только наладила выпуск такого остро необходимого миллионам граждан продукта, но и предоставила большую партию антисептиков для нужд социальных центров Москвы и волонтеров, которые помогают пожилым людям, вынужденным максимально соблюдать карантинные меры.



Антисептики наряду с медицинскими масками, гречкой и туалетной бумагой — стали абсолютными хитами этой весны. Итогом возросшего спроса стал дефицит: антибактериальные средства для рук днем с огнем не сыщешь. А ведь они нужны всем, кто хоть изредка выходит на улицу.

«Эвалар» заботится о вас и представляет линию антисептиков ОРВИС (см. с. 18):

- быстро очищают руки;
- обеспечивают дополнительную антибактериальную защиту;
- созданы на основе медицинского этилового спирта (70%);
- не сушат кожу;
- подходят для частого применения.



Защита от COVID-19: последние исследования от американских ученых

Эта статья создана на основе практики и протокола, разработанного известным американским специалистом, профессором, заведующим отделением пульмонологии и интенсивной терапии Медицинской школы Восточной Вирджинии Полом Мариком. Обобщив данные последних исследований, эксперты предложили свои рекомендации по профилактике коронавируса — пять компонентов, потенциальная польза которых при новой инфекции сегодня активно изучается.

Витамин С

Давайте возьмем стаканчик воды и бросим в него таблетку аскорбинки. А пока она шипит, мы расскажем, чем витамин С может нам помочь в профилактике COVID-19.

В развитии инфекционных заболеваний дыхательных путей важную роль играет окислительный стресс. Он снижает иммунитет, провоцирует повреждение тканей легких и развитие воспаления. А как мы знаем, именно легкие прежде всего поражает новый коронавирус. Витамин С, обладающий антиоксидантными и противовоспалительными свойствами, способствует нейтрализации вредных свободных радикалов и защите клеток легких от их агрессивного воздействия.

А еще витамин С — признанный иммуностимулятор. Он усиливает выработку белков интерферонов, которые вступают в борьбу с вирусами одними из первых.

Витамин D₃

А другие витамины для возможной профилактики инфекции эксперты рекомендуют? Конечно, «солнечный» витамин D₃ — комплексный регулятор иммунитета. Его до-

статочное поступление в организм влияет на противовирусную защиту. А в зарубежных научных обзорах показана роль этого нутриента в снижении риска инфекций дыхательных путей. Такой «бэкграунд» позволяет говорить о том, что витамин D может оказаться полезным в профилактике коронавирусной инфекции.

Недавно ученые из Великобритании предприняли попытку выявить зависимость между средними показателями уровня витамина D у жителей той или иной страны и количеством случаев COVID-19. Они обратили внимание на очень низкие уровни витамина у жителей Италии, Испании и Швейцарии, особенно среди пожилых людей. А ведь именно в этих странах отмечена высокая смертность от новой инфекции. Несмотря на то, что методика исследования и выводы были подвергнуты критике, в большом значении «солнечного» витамина для нашего здоровья сомнений нет.

Цинк

В период пандемии во всех странах мира отмечался высокий спрос на препараты цинка, и это неслучайно. Недостаток цинка снижает активность иммунной системы.

В настоящее время активно изучается способность цинка блокировать активность фермента РНК-полимеразы коронавируса и препятствовать его размножению. Также предполагается, что этот микроэлемент может снижать активность другого очень важного фермента — АПФ2, за счет взаимодействия с которым вирус проникает в клетку.

Кто знает, может быть новые препараты для защиты от коронавирусной инфекции будут содержать в том числе и цинк! По крайней мере, для этого уже есть предпосылки...

Дигидрокверцетин

В американских протоколах используется кверцетин. А в нашем случае это сходное по молекулярному строению и функциям вещество со сложным названием дигидрокверцетин — биофлавоноид лиственницы сибирской, который хорошо известен не толь-

ко в России, но также в Америке и Европе под названием «Таксифолин».

Дигидрокверцетин — уникальный природный биорегулятор с широчайшим спектром действия. Это эталонный антиоксидант, препятствующий разрушению клеточных мембран свободными радикалами и развитию воспаления. Одновременно с этим он способствует повышению кислородного и энергетического обеспечения клеток.

Кроме того, дигидрокверцетин укрепляет стенки сосудов и улучшает микроциркуляцию, обладает иммуномодулирующими, противовирусными и целым рядом других свойств, помогающих поддерживать функциональную активность легких. А последние данные исследований из Китая показывают, что дигидрокверцетин весьма перспективен против коронавируса.

Мелатонин

Вы спросите: «Какую пользу в защите от инфекции может оказать «колыбельный гормон»?» Действительно, он известен, прежде всего, как регулятор цикла бодрствования и сна. Но кто сказал, что это свойство единственное? Мелатонин — уникальная молекула, которая оказывает регулирующее воздействие на многие физиологические функции и процессы в организме, обладает антиоксидантным, противовоспалительным и иммуномодулирующим эффектами. Да и снотворное действие в данной ситуации ему только в плюс. Хорошо известно, что хронические нарушения сна повышают риск инфекционных заболеваний.

А еще мелатонин проявляет противотревожные и антидепрессивные свойства, помогая тем самым психологически легче переносить трудности карантина.

Рекомендации по профилактике коронавируса

Специально для вас наши эксперты подготовили комплексное решение: подобрали пять препаратов из ассортимента «Эвалар» для поддержки иммунитета в периоды сезонных вирусных атак. А для вашего удобства мы разработали готовую схему их приема!

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35







	Витамин С Эвалар шипучий, 1200 мг*	Витамин D ₃ Эвалар* <small>капсулы 600 МЕ или капли 500 МЕ</small>	Цинк хелат Эвалар*	Дигидрокверцетин Эвалар*	Мелатонин Эвалар**
Утро	—	1–3 капс. или 1–4 кап.	—	5 таб.	—
Обед	1 таб.	—	1 таб.	—	—
Вечер	—	1–3 капс. или 1–4 кап.	—	5 таб.	1 таб. на ночь

* Перед употреблением препаратов по данной схеме и в указанных дозировках необходимо проконсультироваться со специалистом. Реклама

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

** ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВАЛЕРИЯ:

«Для здоровья
и красоты
не нужно
много денег»

Одна из самых элегантных и ухоженных звезд российской эстрады Валерия — прекрасная мама и счастливая жена. Сегодня она не только радует поклонников красивыми песнями, но и создала собственный бренд готовой диетической еды. А значит точно знает секреты безупречного внешнего вида, красивой фигуры и семейного счастья.



— **Валерия, рады встрече с Вами. Глядя на Вас, кажется, что время остановилось. Вам повезло с генами или это работа над собой?**

— Не могу отрицать, с генами действительно повезло. Моя бабушка прожила 100 лет, мама — тоже образец для подражания. Но это не значит, что я вот так «еду налегке», потому что знаю, что можно еще лучше. Сегодня у нас столько возможностей, мы гораздо больше знаем о здоровом образе жизни и должны это применять. Залог моего хорошего самочувствия — ежедневный фитнес. Кстати, раньше я была совсем не спортивной, но смогла сделать движение неотъемлемой частью жизни. И сегодня могу сказать, что я в лучшей форме, чем 30 лет назад.

— **Здоровый образ жизни — это всегда ограничения. Как сохранять мотивацию, чтобы не бросить все и не съесть торт на ночь?**

— Чтобы не съесть вредное на ночь, нужно, чтобы вредного не было в доме. Я не сладкоежка: конфеты и торты меня не привлекают. Но вообще поесть люблю. Люблю хорошую, правильную еду, по-другому мне уже невкусно. Поэтому если поправляюсь, понимаю, что съела больше, чем нужно. А лучшая мотивация — это, конечно, результат. Если видишь, каким крепким и здоровым может быть тело, какой упругой кожа, то кормить себя неправильной едой, лишая физической активности — уже невозможно.

— **У Вас действительно очень красивая гладкая кожа. В своих интервью Вы часто говорите, что не прибегаете к помощи пластических хирургов.**

— Верно, и пока не собираюсь. Важно понимать, что красивая кожа — результат не только того, что мы наносим на нее снаружи, но и то, чем питаем изнутри. Я давно исключила из рациона союзников старения — жареное, копченое, мучное, пью достаточно жидкости. Я не выкурила ни одной сигареты, не пью алкоголь, не ем соленого. С чего моей коже плохо выглядеть, отекать? Из бьюти-добавок мне нравится коллаген — он незаменим для красоты кожи, волос, ногтей. Особенно хорошо работает в форме пептидов — «информационных носителей», которые подходят нашим клеткам как ключ к замку.

Сейчас пью Морской коллаген «Эвалар». Это порошок рыбного коллагена из Японии, его можно добавлять в воду, сок и другие напитки. Но есть и в форме мармеладок, что очень удобно, когда я не дома.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

— **Вы говорите о питании изнутри. Кому доверяете уход снаружи?**

— Мне нравится профессиональный уход, аппаратная косметология. У косметолога бываю редко, но метко. С моим ритмом мне часто приходится «прогуливать» салонные процедуры, чтобы отдать больше времени семье или какому-то проекту. Поэтому я часто обхожусь домашними средствами.

— **У Вас наверняка большой выбор в домашней косметичке. Есть любимчики?**

— Мне нравится экспериментировать. Было время, когда я могла быть приверженцем одной марки по 5–7 лет, привозила из-за границы. А сегодня все это так доступно, появилось много уникальных разработок.

Недавно попробовала крем с растительными стволовыми клетками — Лора Эдельвейс. Сначала удивил состав, рецептура и технология из Швейцарии. Следующим открытием стали изумительная текстура и отличный эффект. Раньше подобный крем можно было купить только в люксовой марке. Но Лору производит в России компания «Эвалар». Очень рада, что средства такого уровня теперь доступны женщинам в нашей стране.

Реклама

— **Вы были в жюри нашумевшего шоу «Маска», съемки которого проходили в период самоизоляции. Как справлялись с опасениями и поддерживали иммунитет?**

— Мы уже работали над проектом, когда началась эпидемия и объявили самоизоляцию. Съемки проходили в ускоренном режиме. Были введены все меры предосторожности: все обрабатывалось по нескольку раз, операторов мы не видели вообще, только съемочное оборудование в студии. Но тесты потом, конечно, все равно сдавали. Да, меня особенно интересовали вопросы профилактики, я читала рекомендации врачей. Здорово поддержать иммунитет можно, восполнив дефицит простых, но очень важных витаминов. Я собрала свой «коктейль» для иммунитета.

Это витамин С в максимальной дозировке и витамин D в форме шипучих таблеток от «Эвалар». И еще очень приятный напиток с соком бузины и цинком — «Бузина Иммунитет». Удобно и вкусно. После недели приема почувствовала себя бодрее и, судя по всему, организм справился с нагрузкой.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

— **Всем известно, что Вы счастливы в семейной жизни. Об этом поете и говорите с экрана. Можете рассказать, что самое главное в семейных отношениях?**

— Помимо любви, у нас есть общие цели и уважение. Мы с мужем вместе 17 лет. Не всегда все бывает гладко. Думали, не переживем карантин (смеется — прим. ред.). Но в итоге не поссорились ни разу. Да, мы разные, но смотрим на мир одинаково, у нас общие ценности, что такое хорошо и что такое плохо мы понимаем одинаково. Поэтому нам интересно вместе. А еще у меня почти не бывает плохого настроения, я не зацикливаюсь, быстро отпускаю негатив и иду дальше. Это очень важно в отношениях со всеми.

— **Что помогает Вам справляться с напряженной работой и сохранять хорошее настроение?**

— Чтобы снять стресс, мне нужно поспать и потренироваться. И на природу! Очень ценю моменты, когда удастся побыть с ней наедине. Это отличная возможность восстановиться, получить заряд энергии. Люблю на свежем воздухе посидеть с чашечкой чая. Раньше пила черный, зеленый, а сейчас все больше начинают нравиться натуральные травяные. Пью целебные алтайские травы. У них мягкий вкус, и они полезные. А какой аромат у этого чая!

— **Напоследок, по традиции, просим дать нашим читателям «рецепт счастливой и здоровой жизни от Валерии»?**

— Не лениться, друзья мои! Жизнь прекрасна! Чтобы наслаждаться ей, нужно быть мобильным, а значит — здоровым. А для этого надо что-то делать. Не сидите, вцепившись в установки про генетику или отсутствие больших денег. Для того, чтобы начать заниматься фитнесом, хватит одного квадратного метра. Важно начать! И защитить себя от болезней. И, конечно, цените свое «здесь и сейчас». Найдите хорошее уже в сегодняшнем дне.

Время укреплять сердце и легкие

В этот непростой период люди с проблемами сердечно-сосудистой системы и легких нуждаются в особой поддержке и защите. Ведь, как известно, коронавирусная инфекция наиболее тяжело протекает при наличии хронических заболеваний. В этой статье вы найдете рекомендации для поддержки сердца, сосудов и легких, которые также пойдут на пользу всему организму.

Омега-3

Разжижает кровь. При заболевании коронавирусом часто повышается свертываемость крови и образуются микро- и макротромбы. Если у вас есть склонность к сердечно-сосудистым заболеваниям, которые зачастую сопровождаются повышенным риском тромбообразования, то для поддержания нормальной вязкости крови принимайте омега-3 жирные кислоты, так как они обладают антикоагулянтными свойствами и снижают риск тромбообразования, для того, чтобы при встрече с коронавирусом это не стало еще большей проблемой.

Снижает воспаление. Одна из основных реакций организма при заболевании коронавирусом — это гипервоспаление. Поэтому имеет смысл еще до наступления коронавирусной инфекции успокоить и другие воспалительные процессы в организме. Омега-3 кислоты участвуют в создании противовоспалительных веществ, которые помогают снижать воспаление в организме.

Укрепляет иммунитет. Омега-3 благотворно влияют на клетки иммунной системы, что приводит к улучшению их работы, а значит и повышению защитных сил организма.

Начните с высоких дозировок омега-3, например, 950 мг в день. Для этого подойдет Тройная Омега-3 Эвалар, каждая капсула которой содержит 950 мг высокоочищенных омега-3 (производства Норвегии) в 1 капсуле. Курс приема — 1 месяц.

Затем можно перейти на поддерживающие дозировки — например, 700 мг омега-3 в день, принимая Двойную Омега-3 Эвалар с содержанием 700 мг омега-3 в 1 капсуле. Затем можно перейти



на 350 мг в день. Такая дозировка содержится в капсулах Концентрат рыбьего жира Омега-3 Эвалар.

Вы можете выбрать любую подходящую вам дозировку, но в любом случае, поддерживайте свой организм с помощью омега-3 в течение всего этого года.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Магний

Крайне важно поддерживать уровень магния в организме, так как его дефицит может усилить «цитокиновый шторм» (гипервоспаление). Рекомендуем принимать магний в самой легкодоступной для усвоения форме — хелатной, которая наиболее близка нашему организму.

В хелатной форме выпускаются таблетки Магний Хелат Эвалар. В отличие от обычных форм, минералы в хелатной форме от компании «Эвалар» полностью усваиваются организмом без отложения в почках, суставах и сосудах, не дают побочных эффектов со стороны ЖКТ, так как не влияют на кислотность желудка.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Валерия, певица:

— Омега-3 в моем ежедневном рационе уже давно. Когда дело касается здоровья и красоты, то без этого важнейшего ингредиента не обойтись. Это еще с давних времен известно всем. Я принимаю высокие дозировки и над выбором долго не думала. Раньше я брала омегу-3 из Норвегии, но теперь такая же достойная омега появилась и у нас. Поэтому сейчас я перешла на омегу такого же высокого качества и безупречной чистоты, тоже норвежского происхождения, но уже нашего производства — Омега-3 марки «Эвалар».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Дигидрокверцетин

Это природный биофлавоноид из лиственницы сибирской, который благотворно влияет на легкие и сердце. Он оказывает противовоспалительное, дезинтоксикационное, иммуностимулирующее действие. Повышает проходимость дыхательных путей, что улучшает вентиляцию легких, уменьшает отечность при воспалении.

При хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) способствует более быстрому исчезновению катаральных явлений и отечности бронхов, более полному восстановлению показателей внешнего дыхания.

Принимать дигидрокверцетин следует по рекомендации врача в остром периоде — по 6–10 таблеток в сутки (разделить прием на 4 раза), в период выздоровления — по 1 таблетке 4 раза в сутки.

Дигидрокверцетин из лиственницы сибирской выпускается в форме таблеток по 25 мг дигидрокверцетина с одноименным названием — Дигидрокверцетин от компании «Эвалар».



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Цинк: 5 полезных свойств минерала

Иммунитет как щит защищает наш организм от вторжения чужеродных организмов. Однако, не в каждом случае ему удается дать отпор всем атакующим факторам. Он может быть ослаблен неправильным питанием, плохой экологией или нехваткой достаточного количества витаминов и минералов. Среди них важнейшую роль для поддержки иммунной системы играет цинк. Вы удивитесь, но именно в этом минерале наш иммунитет нуждается особенно остро.

Почему цинк так важен для иммунитета?

Цинк — единственное вещество, влияющее одновременно на все звенья иммунитета человека. Он является иммуномодулятором, который увеличивает количество и активность иммунных клеток.

Как работает цинк:

1 Повышает продукцию γ-интерферона. Интерфероны — белки, которые первыми встают на защиту организма против вирусов¹. Если интерферонов недостаточно, то вирус легко проходит выстраиваемую защиту и достигает своей цели по заражению клеток.

2 Выключает распространение вируса в клетке. Зараженная клетка производит несколько подобных себе копий, в результате чего вирус расходится по всему организму. Именно поэтому процесс распространения вируса необходимо вовремя остановить, чему и способствует цинк.

3 Защищает лимфоциты от разрушения. Именно лимфоциты распознают вражеских агентов и посылают Т-клеткам сигнал о том, что организм атакуют.

4 Усиливает функции тимуса (вилочковой железы). Тяжелый дефицит цинка вызывает атрофию тимуса, в результате чего вся иммунная система дает сбой.

5 Включает в вирусной клетке сигнал к самоуничтожению. Цинк, как и любое другое вещество необходим вирусам для существования, но в определенных количествах. Если уровень содержания минерала в клетке вируса превышает необходимое, он погибает.

В организм минерал поступает с продуктами питания, но не всегда полноценный рацион может восполнить дефицит цинка. К счастью, сегодня современные фармацевтические компании производят биологически активные добавки, содержащие цинк. Однако, следует знать, какая из всех многочисленных форм минерала усваивается лучшим образом. Поэтому очень важно не допустить дефицит цинка.

Какой цинк выбрать?

Хелатный цинк на сегодняшний день является самой биодоступной формой этого минерала². Цинк становится хелатным, когда присоединяется к молекуле аминокислоты, образуя с ней органическое соединение. Хелат цинка не требует никаких дополнительных биохимических превращений, так как уже подго-

товлен к усвоению организмом. Именно в такой форме минерал усваивается в кишечнике, и именно она является близкой человеческому организму. В отличие от других форм, хелат цинка не вызывает побочных эффектов, таких как тошнота, рвота и диарея. Не случайно в Европе и США растет популярность хелатной формы минералов.

Для поддержания иммунной системы компания «Эвалар» выпустила новинку **Цинк хелат**. Он отличается экономичной упаковкой, высокой дозировкой — 25 мг и удобством приема — всего 1 таблетка в день. А самое главное его преимущество в том, что Цинк хелат Эвалар не вызывает тошноты и других побочных эффектов со стороны ЖКТ. Он разрешен беременным и кормящим женщинам, а также вегетарианцам.

Цинк хелат Эвалар способствует:

- повышению сопротивляемости организма к инфекциям (укреплению иммунитета)
- предотвращению выпадения волос
- синтезу собственного коллагена
- антиоксидантной защите (Anti-Age эффекту)
- усилению выработки инсулина
- синтезу тестостерона
- позволяет регулировать деятельность сальных желез, справляться с жирным блеском кожи и покраснениями
- участвует в процессе сперматогенеза.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

При производстве используется сырье высочайшего качества. Выгодная цена!*

Принимайте Цинк хелат от компании «Эвалар» и активируйте свой иммунитет для защиты организма.

* По данным ООО «Проксима рисерч» за май 2020 года, средневзвешенная розничная цена на территории Российской Федерации за упаковку БАД «Цинк хелат» производства компании «Эвалар» является самой выгодной по сравнению с аналогом.

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ Интерфероны: перспективы клинического применения / Российская академия медицинских наук. Научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи. Академия естествознания Российской Федерации. — М. — СПб.: 1998 г.

² Sarah Cook. Chelated minerals. Addressing Key Challenges in Mineral Supplementation // Natural medicine journal. Research Guide. — 2018. URL: https://www.naturalmedicinejournal.com/sites/default/files/uploads/chelated_minerals.pdf

Фиолетовая супер ягода

О пользе ярко-желтых и оранжевых плодов для иммунитета известно многим. Но мало кто знает, что фиолетовые овощи, фрукты и ягоды не только не уступают им, но и превосходят своих «собратьев» в поддержке нашей защитной системы. Пигменты антоцианы, входящие в их состав, стимулируют функции иммунной системы и обладают противовирусными свойствами. Именно поэтому фиолетовые продукты особенно полезно употреблять при вирусных и простудных заболеваниях. «Фитодоктор» рассказывает о настоящем тренде — фиолетовой супер ягоде — бузине.



Современные тенденции укрепления иммунитета подсказывают, что ТОП-5 продуктов для иммунной поддержки могли бы возглавить плоды бузины. В Америке, например, в сезон простуд препараты на основе бузины бьют все рекорды по продажам. Американские специалисты установили, что экстракты и настои бузины уменьшают тяжесть и длительность течения гриппа¹. Их израильские коллеги утверждают, что продолжительность заболевания сокращается в среднем на 4 дня².



Сегодня бузина пользуется большой популярностью не только в Америке и Европе, но и во всем мире, поскольку является натуральным активатором иммунитета. Полезные свойства фиолетовой супер ягоды подтверждены многими исследованиями. Ученые открыли ее мощный антиоксидантный, противовирусный и противовоспалительный потенциал.

Знаете ли вы, что...

Уровень антиоксидантной активности у ягод бузины в 2 раза выше, чем у клюквы, и в 5 раз выше, чем у черники. А ведь клюква и черника долгое время считались лидерами по содержанию антиоксидантов.

Как известно, вирусы возникают только внутри живых клеток. Бузина содержит уникальное природное вещество, которое препятствует проникновению вирусов в здоровую клетку, тем самым блокируя их размножение.

Осенняя «прокачка» иммунитета

Обычно кажется, что осенью, после того как мы отдохнули, прогрелись на солнышке и подкрепились «витаминами с грядки», мы сможем долго сохранять активность и позитивный настрой, ведь наш иммунитет готов работать в полную силу. По идее так, но как же часто именно осенью нам приходится заниматься укреплением иммунной системы — своей и своих близких. Сезонных колебаний ритмов организма и, как следствие, снижения иммунитета никто не отменял!



Для поддержки и укрепления иммунитета всей семьи обратите внимание на витаминные комплексы с бузиной от компании «Эвалар»

Российская фармкомпания «Эвалар», следуя мировому тренду, предлагает сразу 3 витаминных комплекса для иммунитета взрослых и детей на основе бузины.

Шипучие витамины Бузина Иммуитет

Это единственный¹ препарат на основе сока бузины в виде шипучих таблеток. Сок бузины усилен витамином С и цинком — «верными друзьями» иммунной системы.



Жевательные пастилки Фруттилар

Яркий вкус черной смородины — не только полезная, но и вкусная подпитка иммунной системы. Жевательные пастилки в форме мармеладных ягод Фруттилар — первый³ витаминный комплекс для укрепления иммунитета с бузиной. Кроме бузины в состав входят витамины С, Е и цинк. От одной до трех пастилок в день способствуют повышению защитных сил организма, поддержанию активности иммунной системы; снижению риска развития простудных заболеваний, восстановлению после простуды (гриппа).



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Мармеладные мишки Эбзи Формула Мишки Иммуитет

Единственный² витаминный препарат для детей, который помимо облепихи содержит сок бузины. Такое сочетание — поистине сильный дуэт, который способствует поддержанию иммунной системы и, в комплексе с витаминами С, Е и цинком, снижению риска развития ОРВИ.

Эбзи Формула Мишки Иммуитет выпускается в форме мармеладных мишек, которые нравятся детям. Да и родителям! Гораздо легче давать ребенку вкусные мармеладные пастилки, чем ежедневно на протяжении осени и зимы заваривать травы и ягоды.



Помогите иммунитету работать в полную силу в сезон простуд — препаратами на основе бузины от компании «Эвалар».

¹ В линейке шипучих витаминов от компании «Эвалар».

² В ассортименте «Эвалар». ³ Среди препаратов «Эвалар».

Современной научной медицине известно также жаропонижающее, противомикробное и отхаркивающее действие бузины. А народная медицина разных стран мира знала о высоком терапевтическом эффекте ягод бузины при лечении озноба еще несколько веков назад. Кроме того, отвары цветков бузины использовали как потогонное, кровоочищающее и мягкое седативное средство.

Интересные факты о бузине

Прагматичные американцы очень любят бузину и используют ее для профилактики простуды и гриппа уже десятки лет. Чего только они из нее не готовят! Варенье и повидло, соки и лимонады, желе и смузи — из ягод, отвары и настойки — из цветков.

В Германии сироп из цветков бузины используют при производстве леденцов, холодных и горячих напитков.

В Дании в старину из цветков черной бузины готовили чайный напиток с лечебными свойствами, описанный в сказке Х. К. Андерсена «Бузинная матушка».

В Румынии готовят освежающий напиток Socata — путем ферментации цветков черной бузины, сахара, лимона и воды.

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ Обзор противовирусных свойств препаратов черной бузины (*Sambucus nigra* L.). Phytotherapy Research, 2017, апрель, № 31 (4), с. 533–554. ² Рандомизированное исследование эффективности и безопасности перорального применения экстракта бузины при лечении вирусных инфекций гриппа А и В. Journal of International Medical Research, 2004, март-апрель, № 32 (2), с. 40–132.

Лучше сон – лучше жизнь!

Почему мелатонин позволяет так хорошо выспаться?

Благодаря своим многообразным свойствам. Мелатонин:

- Избавляет от стресса.
- Снижает тревожность и депрессию.
- Борется с новообразованиями на ранних стадиях.
- Предотвращает преждевременное старение, благодаря чему в 50 можно выглядеть на 35!



Наталья Гончарова,

нутрициолог, президент Европейского нутрициологического центра, создатель wellness-сервиса ENC.

Самоизоляция изначально казалась периодом, когда все смогут выспаться. У вас получилось или вы напрочь сбили режим? Когда утверждают, что важно ложиться спать до полуночи, то не учитывают важный фактор — индивидуальные особенности организма. И даже если вы ложитесь спать гораздо позже, не стоит корить себя и считать, что полноценного сна, а значит, и восстановления сил не будет. Если в организме высок уровень мелатонина, то с качеством сна все будет хорошо. Ведь мелатонин — это основной фактор, влияющий на сон. О нем подробно рассказывает Наталья Гончарова, нутрициолог, президент Европейского нутрициологического центра, создатель wellness-сервиса ENC.

Что такое мелатонин?

Мелатонин — ключевой элемент регуляции цикла «сон-бодрствование», который вырабатывается гормонпродуцирующими клетками эпифиза, сетчатки и кишечника и запускает нейробиологические процессы, которые приводят к засыпанию.

Уровень концентрации мелатонина понижается с возрастом. Помимо этого, на его выработку влияют внешние факторы и некоторые заболевания.

В 70-х годах прошлого века ученые начали изучать этот вопрос подробнее и смогли синтезировать мелатонин. С тех пор его эффективно применяют при расстройствах сна, отмечая его безопасное воздействие.

Как работает мелатонин?

Он увеличивает способность к засыпанию, заботится о нашем иммунитете и проявляет анальгетические свойства [Brzezinski, 1997].

Если у вас есть сформировавшийся режим, и мелатонин вырабатывается без сбоев, то он будет заботиться о восстановлении всех систем организма и улучшать иммунитет. В противном случае свободные радикалы не будут поглощаться, и мелатонин не будет выполнять свои антиоксидантные функции. Возникнет риск развития сердечных и онкологических заболеваний.

Кому рекомендован мелатонин?

Тем, у кого ненормированный график (что влияет на естественную выработку мелатонина) или частые перелеты, или элементарное переутомление. Наряду с этим работа внутренних часов зависит от света электронных девайсов, городского шума и освещения. Если вы замечаете влияние этих факторов на сон, не спешите пить сильные снотворные, лучше обратитесь к мелатонину — безопасному и действенному.

Есть ли опасность?

Мелатонин в таблетках или капсулах также, как и собственный мелатонин, помогает восстановить естественную структуру сна. Клинические исследования многократно доказывали безопасность его применения, но людям с какими-либо заболеваниями рекомендуется проконсультироваться с врачом. Передозировка мелатонином у здоровых людей не оказывает токсического действия и не влияет на жизненно важные показатели организма [Chung, 2001].

Помогает ли мелатонин при COVID-19?

Пол Марик, доктор медицинских наук, заведующий отделением пульмонологии из Вирджинии в протоколе проведения интенсивной терапии у пациентов с COVID-19 предлагает принимать мела-

тонин для профилактики и смягчения симптомов болезни. В связке с витамином С, Дз и цинком он может сыграть роль в улучшении течения болезни. А по данным нашего Роспотребнадзора, мелатонин обеспечивает защиту от наиболее тяжелого повреждения легких благодаря его способности влиять на воспаление, чем привлекает внимание ученых как средство, потенциально снижающее тяжесть протекания новой коронавирусной инфекции¹.

В любом случае, качество вашей жизни напрямую зависит от правильного сна, поэтому не упустите возможность улучшить и то, и другое.

Заказывайте **Мелатонин** от компании «Эвалар» на сайте arteka.ru (или по телефону 8-800-700-88-88). Мелатонин Эвалар — это самое выгодное по цене лекарство от бессонницы¹.

Мелатонин Эвалар получен из аминокислот растительного происхождения и обладает снотворным эффектом. Принимайте по 1–2 таблетки на ночь. Он способствует восстановлению цикла «сон-бодрствование» и нормализации ночного сна: улучшает его качество, ускоряет засыпание, снижает число ночных пробуждений, улучшает самочувствие после утреннего пробуждения.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

¹ По данным АО «Группа ДСМ» за 2019 г. средневзвешенная розничная цена за 1 таблетку ЛП «Мелатонин Эвалар» в форме таблеток №20 выгоднее (ниже), чем у аналогов, содержащих мелатонин в дозировке 3 мг, представленных в форме таблеток №20, 30 и 24.

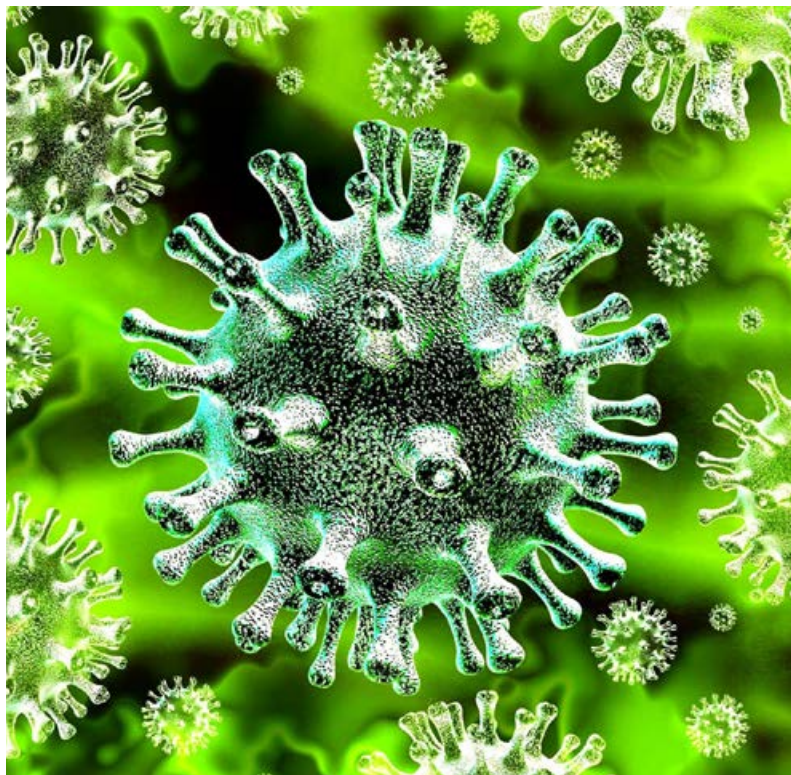
arteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

¹ «Может ли мелатонин влиять на тяжесть течения заболевания COVID-19?», ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора http://cgon.rosпотребнадzor.ru/content/62/4206/?sphrase_id=639887.

Смертельный тандем: высокий сахар и коронавирус

Высокий уровень сахара в крови и ожирение назвали главными факторами риска при коронавирусе. По различным данным, фактически у половины умерших пациентов с коронавирусной инфекцией имелись нарушения либо в виде диагноза «сахарный диабет», либо в виде метаболического синдрома — при том же повышенном уровне сахара и сопутствующих поражениях внутренних органов и систем.



Почему высокий сахар в крови переводит вас в группу риска?

1 Если человек постоянно живет с высокими цифрами сахара крови или сахар в его крови «прыгает» от низких до высоких значений (что еще хуже), то это влияет практически на все органы и системы, в том числе подавляет иммунитет. Поэтому заразиться таким людям проще, а осложнения инфекций у них встречаются чаще

2 Коронавирусная инфекция опасна не только для органов дыхания — она поражает все сосудистое русло. Диабет, метаболический синдром, ожирение и без того повреждают стенки сосудов, поэтому действие вируса в разы увеличивается.

3 При попадании вируса в организм иммунная система начи-

нает активно вырабатывать пептидные молекулы — цитокины. Недавние исследования выявили взаимосвязь между их выработкой и уровнем сахара в крови: при повышенном уровне сахара выработка цитокинов переходила в «цитокиновый шторм» — своеобразную «истеричку иммунитета», как еще его называют врачи. Ученые предполагают, что причиной смерти больных, у которых был выявлен COVID-19, стала именно такая чрезмерная иммунная реакция, когда организм убивает сам себя.

Что делать?

Кроме соблюдения обязательных профилактических мер против заражения, необходимо максимально снизить другие факторы риска, а именно: снизить вес и не допускать резких скачков уровня сахара в крови.

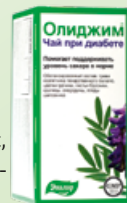
Во-первых, чтобы поддерживать уровень сахара в норме, избежать резких его колебаний и справиться с лишним весом, регулярно принимайте растительные таблетки «Олиджим» от фармацевтической компании «Эвалар».

Таблетки «Олиджим»:

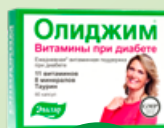
- замедляют всасывание лишнего сахара из пищи, поэтому он не попадает в кровь и выводится из организма
- поддерживают в норме уровень сахара в крови
- поддерживают работу поджелудочной железы, сохраняют здоровую выработку инсулина и чувствительность к нему клеток всех органов и тканей организма



Во-вторых, в течение дня пейте чай «Олиджим» — это вкусная альтернатива обычному чаю для тех, кому важно контролировать аппетит и вес, поддерживать нормальный обмен веществ и уровень сахара в крови.



В-третьих, для ежедневной витаминной поддержки организма дополнительно принимайте «Олиджим витамины при диабете». В отличие от обычных витаминов, витамины «Олиджим» разработаны специально для людей с повышенным уровнем сахара в крови, с учетом особых потребностей организма и погрешностей в питании.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

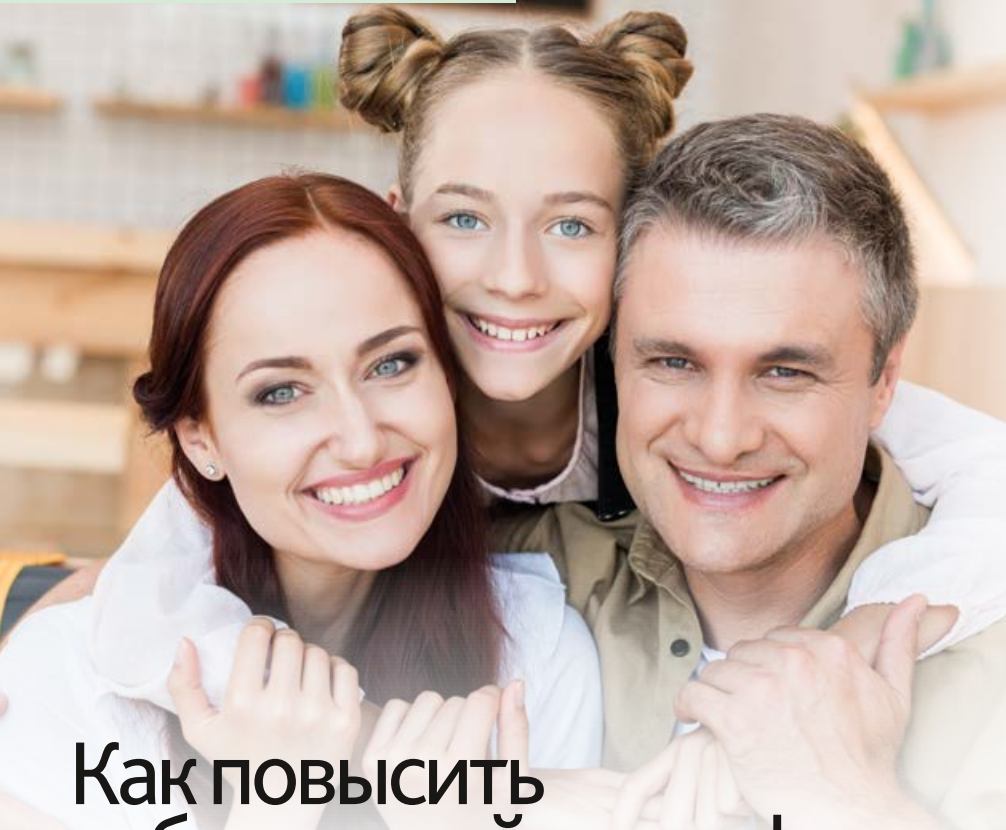
Важно то, что компоненты серии¹ «Олиджим» имеют натуральное происхождение, поэтому все препараты можно применять так долго², насколько это необходимо.

¹ Основные действующие компоненты таблеток «Олиджим» и чая «Олиджим чай при диабете».

² Согласно рекомендации по применению.

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Как повысить собственный интерферон, чтобы защититься от вирусов

Осень — время, когда вирусы и коронавирусы снова набирают свою активность. Что же делать, если вокруг все чихают, а у вас совершенно нет времени болеть? Можно снизить риск заражения, если применять несложные меры по профилактике и соблюдению гигиены. Особенно важно защитить полость рта и носа, ведь именно через них попадают различные микроорганизмы, включая болезнетворные.

Противовирусную защиту всего организма обеспечивает белковая молекула интерферон. Интерфероны защищают организм от инфицирования вирусами, бактериями и другими микроорганизмами¹. Их выработку может стимулировать двуспиральная рибонуклеиновая кислота (дсРНК).

Как работает дсРНК

Оригинальная активная субстанция дсРНК была разработана Латвийской Академией наук в качестве высокомолекулярного природного индуктора интерферона. Клиническая эффективность дсРНК изучалась

в различных клиниках и институтах Латвии и бывшего СССР в 80-ых годах прошлого века. Было доказано, что она обладает выраженным иммуномодулирующим действием, стимулирует Т-клеточный и гуморальный иммунитет, а также факторы неспецифической защиты². Отличительной особенностью дсРНК является то, что в сыворотке крови человека интерферон обнаруживается уже через 2 часа после применения аэрозоля (спрея) и через 4–8 часов после применения крема³. ДсРНК применяют как лечебно-профилактическое средство при вирусных заболеваниях, гриппе, герпесе, гепатите В, а также в иммунотерапии опухолей. Благодаря дсРНК появилась возможность профилактировать болезни путем укрепления иммунитета⁴.

¹ Интерфероны: перспективы клинического применения / Российская академия медицинских наук. Научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии им. Н. Ф. Гамалеи. Академия естествознания Российской Федерации. — М. — СПб.: 1998 г. ² Максимова Л. Н., Рощина П. И. / Лекарственные средства в стоматологии Справочник — 2-е изд., перераб. и доп. — М. Медицина, 2000—240 с. ³ Общая информация о дсРНК LARIFAN и продуктах LARIFAN. Доклинические и клинические исследования. — LARIFANS Ltd. — Латвия. Рига 11.2015. — 33 с. ⁴ Г. Я. Фелдмане, А. Э. Дук, А. Х. Буйкис, В. П. Ложа, Ю. Б. Умбрашко Изучение токсикологических свойств индуктора интерферона — двухцепочечной РНК. Индукторы интерферона, Москва, 1982 г. 70–76.

Очень просто защититься от инфекции, если снизить риск попадания вируса в организм через рот и нос. Для этого, в профилактических целях, подойдут инновационные средства, содержащие дсРНК — спрей для полости рта ОРВИС Иммуно и ОРВИС крем производства компании «Эвалар». Они содержат природный индуктор интерферона, который помогает защитить слизистую от проникновения вирусов в сезон «простуд». Спрей и крем можно применять как самостоятельно, так и совместно со средствами от ОРВИ и гриппа.

Спрей ОРВИС

Иммуно очень удобно распылять в полости рта и горла для профилактики и при первых признаках простуды. Преимущества:

- действует эффективно и имеет короткий курс применения (2–3 дня)
- не содержит спирта, сахара и консервантов, нейтрален на вкус.



ГДЕ КУПИТЬ? Смотрите на стр. 34–35

ОРВИС крем для носа обладает противовирусным действием.

- используется во время эпидемий с целью снижения риска заболевания
- препятствует возникновению герпетических поражений кожи и слизистых оболочек, способствует восстановлению поврежденных тканей



В простудные периоды возьмите за правило использовать для профилактики спрей и крем ОРВИС производства компании «Эвалар» и снизить риски попадания вирусов в ваш организм!

Fito market.ru
8-800-551-6120

evalar.ru
8-800-200-5252

Вирус, грипп, ОРВИ? ОРВИС* ты скорей прими!

Линия ОРВИС от компании «Эвалар» включает лекарства для лечения ОРВИ и гриппа и средства для защиты от вирусов и поддержки иммунитета.

Лечение ОРВИ и гриппа

Орвис Иммуно* — защищает от вирусов, стимулирует иммунитет, мобилизуя систему интерферонов¹.

Для лечения — всего 6 таблеток на курс. Самая² удобная профилактика ОРВИ и гриппа — всего 1 таблетка в неделю³.

До 20% выгоднее по цене⁴



Снятие симптомов ОРВИ и гриппа

Орвис Флю* — парацетамол специально для гипертоников, горячий напиток на основе парацетамола. Быстро⁵ устраняет повышенную температуру, озноб, головную боль, заложенность носа, чихание.

Не вызывает побочного повышения давления, в отличие от большинства популярных средств⁶.

До 2 раз выгоднее по цене⁶



Лечение насморка

Орвис Рино* лечит насморк, препятствуя развитию осложнений, таких как гайморит и др.

100% натуральное⁷ лекарство (таблетки и капли для приема внутрь). Для взрослых и детей с 2-х лет⁸.

До 75% выгоднее по цене⁹



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Лечение кашля

Орвис Бронхо Амброксол* — раствор для приема внутрь и ингаляций при бронхите, пневмонии, ХОБЛ, бронхиальной астме и др.³. Для взрослых и детей с рождения.

До 2 раз выгоднее по цене⁴



Орвис Бронхо Тимьян* — 100% натуральный⁷ сироп для взрослых и детей с 1 года. Оказывает отхаркивающее и противомикробное действие при бронхите, трахеите, коклюше¹⁰.



Поддержка иммунитета

Чай для иммунитета

ОРВИС** — растительный комплекс из 6 трав, витамина С и лимонного сока для активизации борьбы с вирусами и микробами.



Защита горла

Орвис Лизоцим для горла** — таблетки для рассасывания естественно регулируют местный иммунитет полости рта и горла. Для взрослых и детей с 3 лет.

До 30% выгоднее по цене¹¹



Орвис Таблетки для горла** на основе 8 эфирных масел и ментола. Способствуют улучшению состояния верхних дыхательных путей и горла.



«Эвалар» — здоровье, доступное каждому!

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

¹ В комплексной терапии. ² В ассортименте Эвалар. ³ В рамках инструкции по применению. ⁴ По данным АО «Группа ДСМ» за 2019 год средневзвешенная розничная цена за одну упаковку лекарственного препарата по сравнению с аналогом. Аналог выбран по дозировке, действующему веществу, форме выпуска. ⁵ Содержащих фенилэфрина гидрохлорид и кофеин. ⁶ По данным АО «Группа ДСМ» за 2019 год средневзвешенная розничная цена лекарственного средства в пересчете на 1 пакетик по сравнению с аналогом. Аналог выбран по действующим веществам, дозировкам, форме выпуска. ⁷ По действующим веществам. ⁸ Капли для приема внутрь «Орвис Рино». ⁹ По данным АО «Группа ДСМ» за 2019 год средневзвешенная розничная цена за упаковку лекарственного средства в форме таблеток по сравнению с аналогом. Аналог для сравнения выбран по дозировкам, действующим веществам, форме выпуска. ¹⁰ В комплексной терапии. ¹¹ По данным АО «Группа ДСМ» за 2019 год средневзвешенная розничная цена за 1 таблетку по сравнению с аналогом. Аналог для сравнения выбран по дозировкам, действующим веществам, форме выпуска.

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Пользуйтесь безопасными антисептиками на основе медицинского этилового спирта 70 % Санация на 99 %



САМЫЙ УДОБНЫЙ
КАРМАННЫЙ СПРЕЙ
ДЛЯ РУК



Чистота и защита

- ✓ Быстро
- ✓ Удобно
- ✓ Безопасно

Выбирайте любой удобный формат,
подходящий именно вам!

Витамин D₃ против COVID-19



За последние несколько лет во всем мире выросла популярность витамина D₃. Он также был включен в протокол проведения интенсивной терапии у пациентов с COVID-19 как одно из средств профилактики коронавирусной инфекции. Это не случайно. По данным ВОЗ 80% Россиян испытывает дефицит витамина D₃¹. Он очень важен для нашего здоровья, так как повышает иммунитет, снижает уровень воспаления и вирусной активности, а также участвует еще в двухстах функциях организма.

Прием витамина D₃ способствует снижению заболеваемости ОРВИ, в том числе новой коронавирусной инфекции COVID-19². Высокое содержание в организме витамина D₃ снижает риск осложнений COVID-19³. Витамин D₃ повышает защитные силы организма, снижает уровень «цитокинового шторма» (гипервоспаления), поддерживает функцию легких. Помимо положительных действий на иммунитет, он позволяет лучше усваиваться кальцию, важен для мышц, оказывает влияние на поддержание уровня глюкозы в крови. Способствует повышению выработки серотонина — «гормона радости».

¹ Российская ассоциация эндокринологов ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Министерства РФ. Клинические рекомендации. Дефицит витамина D: диагностика, лечение, профилактика. Российская ассоциация эндокринологов. Москва 2014 г. ² Evidence that Vitamin D Supplementation Could Reduce Risk of Influenza and COVID-19 Infections and Deaths, William B. Grant, Henry Lahore, Sharon L. McDonnell, Carole A. Baggerly, Christine B. French, Jennifer L. Aliano and Harjit P. Bhattoa; Nutrients 2020, 12, 988; doi:10.3390/nu12040988. ³ Vitamin D levels appear to play role in COVID-19 mortality rates, Amanda Morris; Northwestern University, May 7, 2020. ⁴ Martineau A. R., Jolliffe D. A., Hooper R. L., Greenberg L., Aloia J. F., Bergman P. et al. Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory tract infections: systematic review and meta-analysis of individual participant data. BMJ. 2017;356: i6583. <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.i6583>.

Какую форму и дозировку витамина D₃ выбрать?

На сайте компании «Эвалар» вы найдете витамин D₃ в различных дозировках и формах выпуска и сможете выбрать для себя самый подходящий вариант.

Масляный раствор. 500 МЕ витамина D₃ в 1 капле

Самая популярная¹ форма витамина D₃. Это высоко усваиваемая жирорастворимая форма. Дозировку витамина D₃ легко варьировать каплями от 500 МЕ и выше². Раствор не содержит вспомогательных и аллергенных³ компонентов, спирта, а также не имеет вкуса и запаха. Для взрослых и детей с 3 лет. Самая выгодная цена⁴.



Шипучие таблетки. 2000 МЕ витамина D₃ в 1 таблетке

Из 1 таблетки вы получите сочный цитрусовый напиток с приятным вкусом, а главное — высоким содержанием витамина D₃.



Таблетки для рассасывания. 600 МЕ в 1 таблетке

Микроинкапсулированный натуральный витамин D₃. Таблетка быстро растворяется во рту, за счет чего витамин D₃ лучше усваивается организмом.



Капсулы. 600 МЕ в 1 капсуле

Для любителей традиционной формы. В 1 капсуле точная дозировка по выгодной цене⁵. Отлично подойдет для ежедневного приема и поддержания суточной нормы витамина D₃.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Детский жевательный мармелад. 400 МЕ в 1 пастилке

Вкусные мармеладные пастилки для поддержания в норме уровня витамина D₃ у детей.



Жевательный мармелад. 600 МЕ в 1 пастилке

Для тех, кто хочет не только получить от витамина D₃ пользу, но и порадовать себя приятным вкусом. Он отличается уникальной⁶ формой выпуска — мармеладные ягоды.



Начните укреплять иммунитет уже сегодня!

¹ В ассортименте Эвалар по итогам отгрузки за май 2020 г. по количеству упаковок. ² По назначению врача. ³ За исключением случаев индивидуальной непереносимости. ⁴ По данным АО «Группа ДСМ» (DSM Group), за период с 11 по 12 неделю 2020 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Anti-Age Витамин D₃» в форме масляного раствора для приема внутрь производства компании «Эвалар» ниже, чем у аналогов. ⁵ По данным АО «Группа ДСМ» (DSM Group), по итогам 2019 г. средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Anti-Age Витамин D₃» в форме капсул № 60 производства компании «Эвалар» в 2,8 раза ниже, чем у импортного аналога. ⁶ В ассортименте Эвалар среди БАД, содержащих витамин D₃ в дозировке 600 МЕ.

Fito market.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Как «прокачать» иммунитет?

Известный российский профессор, доктор медицинских наук Владимир Родман говорил, что панацея, о которой так давно мечтает человечество, на самом деле существует: это наш с вами иммунитет. Поддержите его, вдохните новые силы, и вы сможете успешно противостоять многим болезням.

Укрепляем оборону

Знаете ли вы, сколько разновидностей вирусов могут быть виновниками ОРВИ? Их более 200! И мы вас уверяем: ни в одной аптеке вы не найдете лекарств, способных справиться с ними со всеми. Лучше не будем терять драгоценное время, а займемся поддержкой иммунитета. В этом нам могут помочь витамины D₃ и C, а также цинк.

Витамин D₃ — «солнышко в таблетке»

Витамин D₃, который многим известен как помощник в поддержании здоровья костей и зубов, — комплексный регулятор иммунитета. От его достаточного поступления во многом зависит уровень противовирусной защиты. Осенью и зимой, когда солнца так не хватает, потребность в витамине D особенно высока.

Обратите внимание на препарат **Витамин D-солнце** от компании «Эвалар» в таблетках для рассасывания. Каждая из них содержит максимальную¹ дозировку натурального² витамина D₃ — 600 МЕ — в особой микроинкапсулированной форме, которая легко усваивается.²

Витамин D-солнце способствует:²

- повышению защитных сил организма в период простуд;
- укреплению иммунитета;
- снижению риска развития простудных заболеваний,

а также:

- усвоению кальция;
- улучшению состояния костей и зубов;
- снижению риска развития остеопороза.

Удобно принимать — всего 1 таблетка в день!

¹ Максимально допустимое количество витамина D для суточного потребления в пищевом рационе. ² Подтверждено добровольной сертификацией.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Витамин C — давайте вместе... пошипим!

Витамин C — великолепный антиоксидант и иммуностимулятор. Он способствует выработке антител и интерферонов, мобилизует активность иммунных клеток для борьбы с вирусами. Неслучайно аскорбиновая кислота применяется как в профилактике простудных инфекций, так и в их комплексном лечении. Особенно удобен витамин C в шипучей форме.

Компания «Эвалар» выпустила целую линию **Витамина C в шипучих таблетках** с различными дозировками: 1200 мг (максимум¹), 1000, 900 и 250 мг. Всего несколько мгновений, и полезный напиток с сочным цитрусовым вкусом готов. Он не содержит искусственных красителей, консервантов и сахара. Витамин C способствует:²

- укреплению иммунной системы;
- повышению защитных сил организма, помогая справиться с простудой.

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ² Указанные свойства относятся к компоненту, входящему в состав препарата.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35



Валерия, певица:



Поддержке иммунитета я уделяю не меньше внимания, чем заботе о собственной фигуре и внешности. В моем личном топе — натуральный Витамин D-солнце от компании «Эвалар». Он выпускается в таблетках для рассасывания, и это очень удобно: можно принять даже перед концертом. А еще для профилактики простуд мы с супругом принимаем шипучий витамин C или Цинк + Витамин C от «Эвалар». Могу сказать по своему опыту: это отличная формула для поддержания иммунитета. Такой комплекс мы пьем курсами на протяжении всей осени и зимы.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Цинк — «драйвер» иммунитета

Цинк входит в состав более 300 ферментов, принимает участие во всех видах обмена веществ. Если цинка не хватает, мы становимся более восприимчивыми к различным инфекциям, которые еще больше ослабляют сопротивляемость организма.

А еще цинк можно назвать бьюти-элементом: он вносит вклад в поддержание здоровья и красоты волос и кожи. Особенно эффективно цинк работает в сочетании с витамином C.

Специально для активной поддержки защитных сил организма в сезон простуд компания «Эвалар» создала препарат **Цинк+Витамин C**.

Цинк + Витамин C — это:

- комплексная поддержка иммунитета¹: каждая таблетка содержит цинк в легко усваиваемой органической форме лактата в пределах 80% суточной нормы (остальные 20% мы получаем с питанием), а также витамин C — 150%²;
- приятный бонус — поддержание здоровья кожи и волос¹;
- удобный прием — всего 1 таблетка в сутки.

¹ Подтверждено добровольной сертификацией. ² Не превышает верхний допустимый уровень потребления.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Природная сила Алтая

Чай «Эвалар Био»

Замените свой обычный чай на травяной чай «Эвалар Био» из целебных трав Алтая! В коллекцию «Эвалар Био» входит более 20 травяных чаев для снижения риска заболеваний.

Попробуйте чай «Эвалар Био Иммунитет», по желанию добавьте молоко.



Эхинацея – самый известный растительный иммуномодулятор. Применяют как антибактериальное, противовирусное, противовоспалительное, и иммуномодулирующее средство.



Шиповник оказывает общеукрепляющее и противовоспалительное действие, улучшает обмен веществ. Повышает сопротивляемость организма к инфекционным и простудным заболеваниям, облегчает их течение.



Тимьян широко применяют при заболеваниях дыхательных путей. Он обладает сильным антисептическим, противовоспалительным, спазмолитическим, болеутоляющим, антимикробным действиями, укрепляет иммунитет.



Ива содержит природные салицилаты – «растительный аспирин». Обладает противовоспалительным, антисептическим, жаропонижающим, анальгетическим, противоревматическим действиями.



Алтайские травы



Собраны на пике биологической активности



Специальная упаковка сохраняет всю пользу растений



100% натуральный состав

«Чай Эвалар® Био Иммунитет» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника гидроксикоричных кислот.

Состав: эхинацеи пурпурной трава, ивы кора, шиповника плоды, тимьяна обыкновенного трава, ароматизатор натуральный «Черная смородина».

1 фильтр-панет в день обеспечивает не менее 2 мг гидроксикоричных кислот (циннороевой, нафтароевой), что составляет 20 % от адекватного уровня потребления.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Срок годности – 3 года. Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.R.000034.02.2020 от 19.02.2020 г.

Изготовитель/организация, принимающая претензии:

ЗАО «Эвалар», Россия, Алтайский край, 659332,

г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, www.avalor.ru.

Дата изготовления 25.04.2020 г.



«Эвалар» – гарантия качества, чистоты и эффективности!



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

FitoMarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама



Природное спасение для наших суставов

Если мучают боли в спине, мышцах, суставах, мы привычно тянемся за обезболивающим, но часто боль, не успев утихнуть, возвращается снова. Так происходит потому, что, снимая симптом, мы не устраняем его причину. Ученые всего мира продолжают поиск лекарственных средств, которые могли бы не только эффективно бороться с болью и воспалением в суставах и позвоночнике, но и предотвращать разрушение суставного хряща и восстанавливать функцию поврежденных суставов без побочного действия на другие органы. Немецкие исследователи обратились за помощью к природе — в течение последних десятилетий в ряде исследований они изучали фармакологические свойства растения мартиния душистая, экстракт которой показал высокую эффективность и комплексное воздействие на всю мышечно-скелетную систему при остеоартритах, спондилоартритах, ревматических, мышечных и поясничных болях.



Мартиния душистая произрастает в южной части Африканского континента. Исторически местное население использовало мартинию душистую как обезболивающее, средство от лихорадки и аллергии, а также для стимуляции пищеварения. После того как растение стало экспортироваться в другие страны (европейские, Канада), его продолжили использовать как обезболивающее при артритах, а также при других видах болей (головная боль, боль в спине).

Кратким общим итогом всех исследований, в которых экстракт мартинии душистой применялся для лечения остеоартрита, поясничной боли и мышечной боли, могла бы стать фраза: «мы не до конца понимаем, как именно работает мартиния, но **как она работает!**» Оказалось, что экстракт мартинии **одновременно** уменьшает боль, снимает воспаление и останавливает разрушение хрящевой ткани, увеличивает подвижность суставов. Чем дольше пациенты принимали экстракт мартинии, тем ярче проявлялись её целительные эффекты: прием экстракта мартинии душистой в течение 1 года удерживал и даже несколько увеличивал достигнутый в течение первых полутора месяцев эффект. При этом, в отличие от синтетических средств (НПВС), он не вызывал опасных побочных эффектов даже при длительном приеме. Более того, прием экстракта мартинии душистой при ревматических болях приводил к тому, что примерно 60% пациентов уменьшали дозу или полностью прекращали прием синтетических противовоспалительных средств!

Компания Эвалар рекомендует Ревмафлекс — препарат комплексного действия для здоровья суставов и позвоночника! Ревмафлекс отличается высокой дозировкой экстракта мартинии душистой из ЮАР — родины этого чудодейственного растения. Он обладает противовоспалительным, обезболивающим и хондропротекторным действием и способствует:

- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника;
- уменьшению воспаления и болезненных ощущений в суставах и позвоночнике;
- снижению риска разрушения хрящевой ткани;
- нормализации уровня мочевой кислоты.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Ревмафлекс производится в строгом соответствии с международным стандартом качества GMP, отличается выгодной ценой и, в противоположность другим НПВС, не повреждает желудок даже при длительном применении.

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Самое выгодное¹ лекарство от цистита!

растительное² лекарство **НЕФРОСТЕН**[®]

- Оказывает мочегонное, спазмолитическое, противовоспалительное, противомикробное действие
- Уменьшает количество повторных обострений³
- Препятствует образованию мочевых камней
- Для взрослых и детей с 1 года⁴



ДО **50%**
ВЫГОДНЕЕ
ПО ЦЕНЕ¹



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35

¹ По данным АО «Группа ДСМ (DSM Group) за период с июля по ноябрь 2019 г. ² По содержанию действующих веществ. ³ К. П. Тевлин, Е. В. Тевлина: Альтернативный подход к лечению неосложненной инфекции нижних мочевыводящих путей: опыт применения ЛП Невростен. ⁴ Капли.

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

Рекомендуем совместно с лекарством **НЕФРОСТЕН**[®] принимать:

НЕФРОСТЕН ПРОБИОТИК
для восстановления микрофлоры
мочевыводящих путей



НЕФРОСТЕН ЧАЙ ДЛЯ ПОЧЕК
для усиления
мочегонного эффекта

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Замедлить старение

Исследования коллагена, которые ведутся во всем мире вот уже более 70 лет, утверждают: увы, естественный и непрерывный процесс старения нельзя остановить, но можно существенно замедлить.

Что хорошо для суставов, хорошо и для красоты

Примерно половина нашего тела состоит из коллагена — соединительной ткани, которая придает прочность всему организму. После 30 лет мы ежегодно теряем 1–3% коллагена и начинаем замечать внешние признаки старения: морщины, целлюлит, сухость и дряблость кожи...

В суставах, ногтях, волосах тоже происходят неприятные изменения: волосы начинают выпадать, становятся ломкими, рост ногтей и их структура нарушаются, кости и суставы становятся хрупкими. Кроме того, нехватка коллагена может стать причиной заболеваний суставов и костей, увеличить риск переломов.

Учитывая, что в «белке молодости» нуждается не только кожа, но и весь организм, восполнять дефицит коллагена следует изнутри.

Коллагеновый бум продолжается

Наибольшей популярностью во всем мире пользуется гидролизированный рыбный коллаген. Попадая в организм, такой коллаген, расщепленный до мельчайших молекул — пептидов, начинает усваиваться сразу, и те места в организме, которые испытывают в нем острый дефицит, тут же восполняют его. Установлено, что 90% гидролизованного коллагена поглощается в течение 6 часов после приема. Он не только восполняет уже имеющийся дефицит коллагена, но и стимулирует синтез собственного, «родного» коллагена и гиалуроновой кислоты.

Коллагеновые пептиды способствуют:

- улучшению состояния кожи, волос и ногтей, разглаживанию мелких морщин, повышению упругости и эластичности кожи, замедлению процессов старения;
- повышению подвижности суставов, укреплению связок, восстановлению хрящевой ткани;
- укреплению костной ткани, восстановлению ее после переломов, снижению риска развития остеопороза.

Коллаген в цифрах

Японские специалисты до недавнего времени утверждали, что суточная дозировка коллагена в день составляет от 3000 до 5000 мг. Сегодня рекомендуемая планка для суточной дозировки коллагена — 5000 мг и больше. Особенно для людей старше 40 лет. К слову, японцы принимают коллаген постоянно, без курсов и перерывов, начиная с 16–20 лет. На японском рынке присутствуют препараты с концентрацией 25000 мг коллагена на порцию.

Сегодня миллионы женщин нашли способ управлять возрастом, принимая препараты коллагена. Попробуйте и вы. Ведь, как чертовски правильно заметила голливудская актриса Холли Берри, стареть — нормально, просто нужно делать это красиво.

«Эвалар» предлагает препараты с коллагеном для приема внутрь в трех удобных формах.

Морской коллаген, порошок

Содержит пептиды рыбного коллагена из Японии, который легко усваивается, не имеет специфического запаха и совершенно нейтрален на вкус. Выпускается в форме порошка в высокой суточной дозировке 6000 мг. Можно смешивать с холодными или горячими напитками, например, добавлять в смузи и даже в утренний кофе.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Коллаген с витамином С, таблетки

Пептиды коллагена в форме таблеток удобно брать на работу, в командировку, в отпуск. Витамин С стимулирует выработку организмом собственного коллагена и гиалуроновой кислоты.



Коллаген Мармеладные ягоды, жевательные пастилки

Пожалуй, самая удобная форма коллагена для приема внутрь: мягкие жевательные пастилки с приятным фруктовым вкусом и при этом низкокалорийные.



Ftomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



«Эвалар» — здоровье, доступное каждому

Сегодня в аптеках мы можем увидеть великое множество препаратов с одинаковым составом и качеством, но отличающихся ценой, иногда — в разы. И естественно, что в первую очередь нам предлагают купить более дорогие. Выбирая то или иное средство для решения проблем со здоровьем, не стесняйтесь поинтересоваться у провизора, есть ли более дешевые аналоги. А лучше — заказывайте непосредственно в компании «Эвалар» — на сайте [Fitomarket.ru](https://fitomarket.ru) 8-800-551-6120 и evalar.ru 8-800-200-5252.

Для производства своих препаратов компания Эвалар использует только самое качественное сырье от ведущих мировых производителей Швейцарии, Германии, Норвегии, Японии, а все производственные процессы точно соответствуют международному стандарту качества GMP. Но так как производство Эвалар находится в России, то и цены на наши лекарства и БАДы выгоднее в разы.

Сравните сами и подумайте: зачем платить больше?

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Биологически активные добавки

Тройная Омега-3

- В 3 раза сильнее обычной: содержит 950 мг незаменимых ПНЖК Омега-3, вместо 300 мг, как в обычных¹.
- Рыбий жир высочайшего качества и чистоты от компании с мировым именем BASF (Норвегия).
- Тройная польза для сердца и сосудов, уровня холестерина в норме; работы мозга; суставов; красоты кожи, волос, ногтей.



От 782 руб.



АНАЛОГ

От 1794 руб.

Хонда МСМ

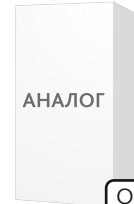
- Максимально сбалансированный состав с высокими дозировками активных компонентов

Способствует:

- улучшению подвижности и гибкости суставов, эластичности связок и сухожилий;
- снижению риска разрушения хрящевой ткани;
- естественному восстановлению хрящей;
- уменьшению болезненности в области суставов и позвоночника.



От 1154 руб.



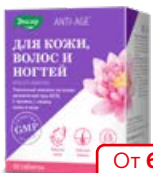
АНАЛОГ

От 2150 руб.

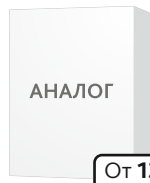
Для кожи, волос и ногтей

Для усиленной выработки коллагена и кератина

- Поддерживает красоту кожи, способствует её упругости и эластичности, придает здоровый и ухоженный вид
- Способствует укреплению ногтевой пластины (предотвращает расслаивание)
- Делает волосы сильными и блестящими, защищает их от выпадения и излишней жирности



От 652 руб.



АНАЛОГ

От 1366 руб.

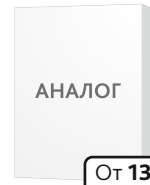
Индол Форте

Негормональное средство природного происхождения для поддержания здоровья молочной железы

- Оптимальный состав: 100 мг высокоочищенного индол-3-карбинола в каждой капсуле, как в аналоге.
- Усиленное действие: концентрат брокколи усиливает действие индол-3-карбинола до 80 раз².



От 780 руб.



АНАЛОГ

От 1320 руб.

¹ Сравнение произведено с БАД, имеющей самую распространенную на рынке (обычную) дозировку Омега-3—300 мг в 1 капсуле (это БАД, лидирующие на рынке по данным АО «Группа ДСМ» («DSM Group») за первое полугодие 2020 года). ² «Food and Chemical Toxicology», 1987, vol. 25, pp. 363–368. Цены приведены по данным сервиса Аптека.ру за 16 и 18 июня 2020 г., ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за 19-ю неделю 2020 г., интернет-аптеки Еврофарм за 21.06.2020 г. Аналоги выбраны по действующим веществам, их дозировке и направленности действия. Цена в каждой конкретной аптеке может отличаться от указанных.

[Fitomarket.ru](https://fitomarket.ru)
8-800-551-6120

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Что помогает в лечении сердца для нормализации давления, холестерина и сахара в крови

Универсальный помощник — таурин

Что вы знаете о таурине? Таурин — это родственная нашему организму аминокислота, которая содержится в каждой клетке нашего организма: головном и спинном мозге, мышцах, печени, почках, крови, грудном молоке и тканях глаза. Этот «универсальный солдат» влияет почти на все процессы жизнедеятельности организма, а его нехватка может привести к таким отклонениям, как нарушение работы сердца, ожирение, сахарный диабет, ухудшение зрения, артериальная гипертензия, мужское бесплодие и т. д.¹ Потребность организма в таурине начинается еще с внутриутробного развития и продолжается до пожилого возраста. Именно поэтому его важнейшую роль для организма переоценить сложно.

Однако, уровень аминокислоты стремительно падает при несбалансированном питании, а также с возрастом.

Почему таурин так важен для сердца?

Только в сердце таурин занимает 50% от суммы всех незаменимых аминокислот. Согласно исследованию, проведенному в Японии Институтом мирового развития здравоохранения, 59% смертей от заболеваний сердечно-сосудистой системы напрямую связаны с нехваткой именно этой аминокислоты в организме². Не случайно многие считают таурин № 1 для поддержания здоровья сердца.

¹ McManus ML, Hurchwell KBC, Trange KS. Regulation of cell volume in health and disease. N Engl J Med 1995; 333:1260–66.

² Yamori Y, Taguchi T, Hamada A, Kunimasa K, Mori H, Mori M. Taurine in health and diseases: consistent evidence from experimental and epidemiological studies. From 17th International Meeting of Taurine Fort Lauderdale, FL, USA. 14–19 December 2009. J Biomed Sci 2010;17 (1):6.

На основе таурина компания «Эвалар» выпускает лекарственный препарат КардиоАктив Таурин, который улучшает метаболические процессы в организме, а также применяется в комплексной терапии целого ряда заболеваний.

Влияние КардиоАктив Таурин на сердечно-сосудистую систему:

Снижает концентрацию холестерина в крови. Препятствуя развитию атеросклеротических процессов, положительно влияет на состояние сосудистых стенок, ведь именно их повреждения приводят к отложению плохого холестерина в виде атеросклеротических бляшек и, как следствие, — сужению сосудистого русла. КардиоАктив Таурин уменьшает риски этих процессов.

Нормализует артериальное давление. Именно нестабильная работа сердечной мышцы является причиной повышенного артериального давления. КардиоАктив Таурин улучшает кровоснабжение и метаболизм сердечной мышцы, повышает ее сократимость (максимальная скорость сокращения и расслабления), что, в свою очередь, ведет к улучшению мышечной активности и повышает общий тонус. При этом у людей с сердечно-сосудистой недостаточностью и артериальной гипертонией на уровень давления он не влияет.

Улучшает кровообращение. За счет уменьшения застойных явлений в малом

и большом круге кровообращения, помогает стабилизировать сердечный ритм, снизить отеки и одышку, способствует исчезновению болей в области сердца.

Также КардиоАктив Таурин рекомендуется в качестве дополнительного средства при лечении сердечными гликозидами для снижения их дозировки и снятия симптомов интоксикации: тошноты, рвоты, повышенного слюноотделения, нарушения зрения, аритмии.

При заболеваниях глаз он способствует улучшению зрения, так как усиливает микроциркуляцию крови в сосудах глаз — при длительном приеме в течение 6 месяцев.

КардиоАктив Таурин можно принимать как самостоятельное средство, так и в комплексе с любыми другими лекарствами. Если вы уже принимаете препараты, нормализующие давление или снижающие уровень холестерина и сахара в крови, то совместный прием с КардиоАктив Таурин позволит улучшить ваше состояние и снизить дозы синтетических препаратов¹.

¹ После консультации с врачом.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Холестерин «не болит»

«Тихий убийца», «причина сосудистых катастроф», «ржавчина, разъедающая стенки сосудов» — все это он — холестерин.

Про опасность высокого уровня холестерина для здоровья и даже жизни человека не знают, наверное, только дети. Однако важно знать, что он делится на 2 типа: «хороший» (низкой плотности) и «плохой» (высокой плотности). Именно когда баланс этих двух типов смещается в сторону «плохого», и начинаются проблемы: образуются холестериновые бляшки, которые в дальнейшем могут привести к атеросклерозу.

Но самое опасное то, что холестерин «не болит», а накапливается, не проявляя никаких симптомов. Время идет, а человек даже не замечает, что с каждым годом холестерин все больше откладывает на стенках сосудов, буквально забивая их бляшками и препятствуя нормальной циркуляции крови. А заметить это можно только тогда, когда уже ничего исправить нельзя, когда просвет сосудов закрыт более чем на 70%. К 40 годам половина россиян уже имеет атеросклеротические поражения сосудов.

Как поддерживать в норме уровень холестерина?

Безусловно, активный образ жизни и правильное питание снижает риск повышения уровня «плохого» холестерина, но этого недостаточно, так как он поступает не только с пищей, а образуется еще и в печени. К счастью, в природе есть натуральные средства, которые позволяют снизить уровень холестерина:

- ▶ Клевер способствует разрушению жировых отложений на стенках сосудов и переводу холестерина из «плохого» в «хороший».
- ▶ Биологически активные вещества диоскореи (сапонины) связывают и выводят холестерин низкой плотности, препятствуя его отложению на стенках сосудов.
- ▶ ПНЖК омега-3 замедляют процессы тромбообразования, улучшают реологические свойства крови, сердечный ритм, снижают риск инфарктов, ишемической болезни сердца, коронарной болезни сердца, препятствуют воспалению. Помогают контролировать уровень холестерина.

Именно эти компоненты входят в новый современный комплекс **Атероклефит Омега-3** от компании «Эвалар».

Он состоит из двух видов капсул: первые с экстрактами растений (диоскореи, клевера, боярышника) и витаминами, вторые — с высокой концентрацией ПНЖК омега-3 — 950 мг¹.

Принимать Атероклефит Омега-3 необходимо 2 раза в день во время еды: по 2 капсулы с экстрактами растений одновременно с 1 капсулой омега-3. Регулярный прием Атероклефит Омега-3 способствует улучшению функционального состояния сердечно-сосудистой системы, поддержанию в норме тонуса и эластичности сосудов, снижению артериального давления и холестерина, нормализации липидного обмена — переводу ЛПНП («плохого холестерина») в ЛПВП («хороший холестерин»), восстановлению кровотока в сосудах, снижению риска развития атеросклеротических изменений.

Если же вам уже назначен прием синтетических препаратов, то самостоятельно отменять их ни в коем случае нельзя. Вы можете дополнительно принимать Атероклефит Омега-3 комплекс, чтобы по результатам сдаваемых анализов на холестерин и после консультации со специалистом постепенно снижать дозу синтетиков, заменяя их на Атероклефит Омега-3 комплекс настолько, насколько это возможно.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35



Принимайте 100% натуральное² средство Атероклефит Омега-3 комплекс, чтобы сосуды оставались чистыми, а сердце — здоровым!

¹ В суточном приеме (2 капсулы).

² По действующим веществам.

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Пробиотики особого назначения

Представляем инновационную линейку пробиотиков для системного поддержания здоровья и красоты. Учеными признаны ряд процессов, за которые отвечает здоровье кишечника (микробиота): липидный и углеводный обмен, иммунные и нейроэндокринные механизмы. Линейка пробиотиков от компании «Эвалар» представляет 7 пробиотиков: Мультифлора — для кишечника, Мультифлора Феми — для женского здоровья, Мультифлора Дерма — против аллергии, Мультифлора Дента — крепкие зубы, Мультифлора Холестерол — для снижения уровня холестерина, ОРВИС пробиотик — для дыхательных путей и Нефростен пробиотик — для мочевыводящих путей.

1 ЗДОРОВАЯ МИКРОФЛОРА КИШЕЧНИКА

Мультифлора

Синбиотик нового поколения (пробиотик + пребиотик) для поддержания и сохранения правильного баланса микробиота кишечника. Он способствует укреплению иммунитета, улучшению пищеварения, выведению токсинов, восстановлению сияния и красоты кожи, предупреждению появления морщин и замедлению скорости старения; восстановлению микрофлоры кишечника, в том числе после приема антибиотиков и других синтетических лекарств.

2 ПРОБИОТИК ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Мультифлора Феми

Способствует восстановлению, поддержанию и формированию защитной микробиоты влагалища. Подходит для профилактики кандидоза как рецидивирующего, так и устойчивого к противогрибковым препаратам.

3 ПРОБИОТИК — КРЕПКИЕ ЗУБЫ

Мультифлора Дента

Несвежее дыхание, кровоточивость десен, кариес могут возникнуть даже при условии ежедневной двухразовой чистки зубов. Причина может крыться в несбалансированной микрофлоре полости рта. Мультифлора Эвалар Дента способствует: уменьшению количества патогенных микроорганизмов в полости рта, защите зубов от кариеса, уменьшению воспаления и кровоточивости десен, устранению неприятного запаха изо рта.

4 ПРОБИОТИК ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ХОЛЕСТЕРИНА

Мультифлора Холестерол

Пробиотик для снижения холестериновой активности. Способствует снижению уровня общего холестерина и липопротеидов низкой плотности (плохого холестерина), усилению действия статинов в целях снижения их дозировки.

5 ПРОБИОТИК ДЛЯ КРАСОТЫ КОЖИ

Мультифлора Дерма

Всего 1 капсула в день для того, чтобы ваша кожа была красивой и здоровой. Снижает частоту проявлений аллергических реакций: высыпаний на коже, зуда.

6 ПРОБИОТИК ДЛЯ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Нефростен пробиотик

Способствует поддержанию нормальной микрофлоры мочевыводящих путей, подавлению роста патогенных микроорганизмов, вызывающих риск развития цистита.

7 ПРОБИОТИК ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

ОРВИС пробиотик

Lactobacillus plantarum DR7
Способствует поддержанию функций дыхательных путей. Помогает нормализации баланса микрофлоры кишечника и укреплению иммунитета, а также подавлению роста патогенной флоры (в том числе золотистого стафилококка *Staphylococcus aureus*).



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



8 АНТИСЕПТИК
ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА

Антисептик Мирамед Эвалар
Антисептическое, противовирусное и противовоспалительное средство нового поколения. Обладает защитным действием против вирусов, бактерий и грибов. Мирамед Эвалар предназначен для защиты полости рта.

9 ЦИНК АКТИВИРУЕТ
ИММУННЫЕ КЛЕТКИ

Цинк шипучие таблетки
Важнейший минерал для повышения активности иммунных клеток и усиления производства антител в ответ на действие инфекции. Способствует укреплению иммунитета и снижению риска развития простудных и вирусных заболеваний, антиоксидантной защите, поддержанию красоты кожи и волос.

10 ШИПУЧИЙ ВИТАМИН D₃
ВИТАМИН D₃ 2000 МЕ

Самая¹ высокая дозировка витамина D₃ 2000 МЕ в 1 таблетке для приготовления шипучего напитка. Всего в 1 таблетке Витамин D₃ 2000 МЕ от «Эвалар» вы получите сочный цитрусовый напиток с приятным вкусом, а главное — высоким содержанием витамина D₃.

11 ВИТАМИННЫЙ ВЗРЫВ
Мультивитамины шипучие таблетки

Мощная сила 12 витаминов (среди которых фолатин — фолиевая кислота в легко усваиваемой форме) и минералов для восстановления сил и жизненной энергии. Такое сочетание полезных веществ избавляет от усталости на весь день.

12 ВИТАМИНЫ —
МАРМЕЛАДНЫЕ ЯГОДЫ

Фрутилар Мультивитамины
Сбалансированный комплекс витаминов и минералов в форме жевательных мармеладных пастилок. Содержит 10 витаминов и 4 минерала для поддержки здоровья, энергии и хорошего самочувствия. Вкусно и полезно!

13 КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ
Фрутилар Витамины для иммунитета

Комплекс для укрепления иммунитета с экстрактом бузины, витаминами С, Е и цинком. Способствует повышению защитных сил организма, поддержанию активности иммунной системы, снижению риска развития простудных и вирусных заболеваний.

14 ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ
МАРМЕЛАД С ВИТАМИНОМ D₃
Фрутилар Витамин D₃

Жевательные мармеладные пастилки с витамином D₃ способствуют укреплению иммунитета, усвоению кальция, укреплению костей и зубов, снижению риска развития остеопороза, повышению силы мышц.

15 АНТИВИРУСНАЯ ЗАЩИТА
ОРВИС спрей и крем

Содержат двуспиральную рибонуклеиновую кислоту (дсРНК) — природный индуктор интерферона. Спрей и крем подходят для профилактики ОРВИ и гриппа. Спрей помогает защитить организм от проникновения вирусов через слизистые оболочки полости рта, а крем — через слизистые носа.

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар».

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35



Fito market.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Хронические запоры и рак кишечника — порочная связь



Связь между хроническими запорами и вероятностью рака кишечника (колоректального рака) действительно существует: несколько зарубежных исследований показали, что у людей с хроническими запорами риск колоректального рака повышен в 1,5–4 раза¹.

В России колоректальный рак занимает 2-е место по распространенности у мужчин (после рака легких) и 3-е место у женщин (после рака молочной железы и рака матки); в 25% случаев он диагностируется уже на IV стадии заболевания.

Факторы риска

Рак кишечника нередко называют «болезнью цивилизации»: увеличенная продолжительность жизни и общее старение населения, недостаточная физическая активность, преобладание в рационе мясных и рафинированных продуктов, жиров и консервантов, критически низкое количество пищевых волокон создают идеальные условия для его развития. Такой рацион ведет к частым запорам, из-за чего содержимое кишечника с высоким содержанием канцерогенов и токсинов дольше контактирует с его стенками. У здоровых людей время прохождения пищи через ЖКТ в среднем составляет 18–36 часов; при хроническом запоре этот процесс длится от 60 до 120 часов (5 суток), повышая возможность развития опухолей толстого кишечника. Именно с этим связывают большее распространение колоректального рака в развитых странах.

Как снизить риск?

В первую очередь необходимо устранить проблему хронических запоров, а также скорректировать рацион питания — увеличить содержание в нем пищевых волокон. Количество клетчатки в рационе можно примерно определить по времени, проходящему между актами дефекации: если это время не превышает 24–36 часов, — клетчатки в рационе достаточно, и человеку не грозит заболевание раком толстой кишки.

Природа лечит

Решением сразу двух проблем — дефицита пищевых волокон и хронических запоров — может стать натуральное лекарство Фибралакс. В его составе — концентрат растительных волокон, из которых 85% — растворимые.

Они обладают невероятной поглощающей способностью: 1 г впитывает до 40 мл воды, превращаясь в мягкую желеобразную массу. Образовавшееся «желе», в свою очередь, поглощает вредные вещества, токсины, канцерогены, соли тяжелых металлов и мягко и безопасно выводит их из организма. Такая способность растительных волокон издавна использовалась в индийской этномедицине при лечении даже таких заболеваний, как холера и дизентерия.

Именно такие растительные волокна содержатся в лекарстве Фибралакс Эвалар, действуют они мягко, без боли и спазмов. Слизистый гель, в который превращаются волокна, работает как своеобразная смазка и помогает размягчить каловые массы, защищает стенки кишечника, снимает боль и уменьшает воспаление.

В отличие от обычных слабительных, Фибралакс не только устраняет даже хронические запоры — он восстанавливает регулярную работу толстого кишечника, запуская механизм естественного освобождения, тем самым снижая риск развития колоректального рака.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

apteka.ru 8-800-700-8888 **evalar.ru** 8-800-200-5252

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

¹ <https://alloncology.com/articles/16/4/>

Легкость и свобода движений в любом возрасте!

Когда у человека здоровые суставы и позвоночник, он движется легко и стремительно — летит по жизни, словно скоростной автомобиль по автостраде. Но с возрастом все чаще и чаще случаются «поломки». И чтобы этого не происходило, необходим тщательный уход за своим «средством передвижения».

Хорошей профилактикой болезней суставов станет регулярный прием хондропротекторов: глюкозамина и хондроитина. Но они эффективно работают только в сочетании с МСМ (метилсульфонилметаном). МСМ — это «супер-антиболь» и смазка в одном флаконе для наших суставов, которая улучшает подвижность и гибкость суставов, а также снижает боль, возникающую в следствие воспаления.

Именно МСМ оказывает противовоспалительный и обезболивающий эффект, принимая непосредственное участие в купировании воспалительных процессов. Кроме того, МСМ улучшает проницаемость клеточных мембран, что позволяет хондроитину и глюкозамину проникать глубже в хрящевую ткань суставов и позвоночника.

Поэтому для здоровья суставов выбирайте хондропротекторы только в сочетании с МСМ.

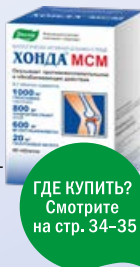
Новая **Хонда МСМ** от компании «Эвалар» — это оптимальная формула современного хондропротектора, соединяющая в себе хондроитин, глюкозамин и МСМ в высоких дозировках.

Каждый компонент, эффективный по отдельности, в комплексе обеспечивает усиленный эффект и способствует улучшению подвижности и гибкости суставов, эластичности связок и сухожилий, снижению риска разрушения хрящевой ткани, естественному восстановлению хрящей, поддержке здоровья суставов, уменьшению боли в области суставов и позвоночника, оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие.

И не нужно переплачивать: Хонда МСМ по цене в 2 раза выгоднее аналога!

Заказывайте на arteka.ru новую Хонду МСМ — и будьте всегда на ходу!

¹ По данным системы электронных торгов ЮНИСЭТ на 18.06.2020 г.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Если вы столкнулись с другой проблемой — онемением или снижением чувствительности поврежденного участка, принимайте совместно с Хонда МСМ или отдельно от нее новое средство от компании «Эвалар» — **Хонда Нейро**.

Хонда Нейро способствует:

- восстановлению поврежденных нервных волокон;
- нормализации передачи нервных импульсов;
- снижению интенсивности болевого синдрома в пораженных тканях (в т. ч. суставах и позвоночнике);
- улучшению подвижности и чувствительности поврежденного участка;
- снижению риска дальнейшего повреждения нервной ткани.



fito.market.ru 8-800-551-6120 arteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Зачем это нужно?

Очень часто проблемы с суставами осложняются болями невропатического происхождения, возникающими из-за повреждения нервных волокон и нарушения передачи нервных импульсов от мозга. В этом случае нерв теряет способность проводить импульсы с нормальной скоростью или же совсем блокирует их. Поэтому команды от нашего мозга не доходят до места назначения или приходят искаженными, и, как следствие, возникают боли в суставах и позвоночнике, чувство онемения или жжения; ухудшается подвижность и чувствительность поврежденных участков и т. п.

В Европе для лечения невропатии широко используют лекарства, содержащие цитидин (цитидинмонофосфат натрия) и уридин (уридинмонофосфат натрия) — родственные для организма вещества. Они помогают образованию клеточных мембран в нервной ткани, восстанавливая нервное волокно и проходимость нервных импульсов. Хонда Нейро содержит эти вещества в оптимальной дозировке.

Спрашивайте в аптеках и заказывайте на arteka.ru новые эффективные комплексы для здоровья суставов Хонда МСМ и Хонда Нейро, и пусть легкость и свобода движений не покидают вас в любом возрасте!

fito.market.ru 8-800-551-6120 arteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ФИТОДОКТОР отвечает на вопросы читателей и посетителей сайта evalar.ru

Один из членов семьи лечит грибок ногтей. Что можете порекомендовать с целью профилактики заражения грибком?

Марина Ф., г. Челябинск



Для профилактики грибка на ранних стадиях можем порекомендовать антигрибковый **гель Мизол** и **спрей Мизол** от компании «Эвалар». Перед и сразу после посещения мест с потенциальными источниками распространения инфекций воспользуйтесь новинкой спрей Мизол. Его удобно распылять на кожу и ногти, он быстро высыхает и обеспечивает надежную защиту. Для усиления действия, после возвращения домой, воспользуйтесь гелем Мизол. И спрей, и гель защищают кожу и ногти от поражения грибком, способствуют их восстановлению, а также исчезновению зуда и жжения.

При запорах пью Фитолак таблетки. Всегда помогают. Увидела, что появился Фитолак в виде мармеладных ягод. В чем его особенность?

Светлана М., г. Ставрополь



Новинка от компании «Эвалар» **Фитолак Мармеладные ягоды*** отличается новой формой — жевательные пастилки в форме мармеладных ягод. Это новое послабляющее средство без сенны на основе корней ревеня, которое обеспечивает комфортное освобождение кишечника без спазмов, болей и вздутия. Также особенностью Фитолак Мармеладные ягоды является то, что он содержит пребиотик Nutriose, который способствует восстановлению собственной полезной микрофлоры кишечника.

Разнообразие форм выпуска делает линию послабляющих средств Фитолак подходящей каждому, на любой вкус. Попробуйте **сливовый Напиток** с приятным вкусом и ароматом фруктов, а также **Чай в фильтр-пакетах** с травами и кусочками абрикоса. Если же вы ищете средство без сенны, линейка Фитолак предлагает вам сразу несколько вариантов. Для более полного очищения кишечника, рекомендуем **Фитолак экспресс**, он отлично подходит перед любой диетой и лечебным голоданием. А в качестве полезного вечернего перекуса попробуйте **батончик Фитолак**. Он содержит ценные пищевые волокна — оболочки семян подорожника, инулин, пшеничные волокна и чернослив. Выберете свое послабляющее средство из серии Фитолак!

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34-35

Здравствуйте, посоветуйте средство для лечения суставов, которое не будет повреждать желудок.

Михаил З., г. Пермь



Для лечения суставов и позвоночника следует обратить внимание на натуральное¹ лекарственное средство **Настойка Сабельника Эвалар**2**. Это единственная³ в аптеках Настойка Сабельника в форме лекарства с доказанным действием. Она, как и НПВП буквально «отсекает» боль в суставах, оказывая выраженное противовоспалительное действие в комплексном лечении артритов и артрозов, но, при этом, не повреждает слизистую желудка. Хорошей новостью является то, что если вы уже принимаете НПВП, то совместный прием с Настойкой Сабельника Эвалар позволит усилить их эффект и снизить дозу⁴. А натуральность настойки позволяет применять ее длительно — до 2 месяцев⁵.

В последнее время часто стала подводить память. Что посоветуете для ее улучшения?

Татьяна П., г. Междуреченск



Рекомендуем обратить внимание на 100 % натуральное¹ лекарственное средство **Гинкоум**** от компании «Эвалар». Он улучшает обменные процессы в нервных клетках, помогая улучшить память, внимание, умственную активность и скорость мышления в любом возрасте.

Однако спектр его действий на этом не заканчивается. Помимо положительного влияния на память Гинкоум улучшает мозговое кровообращение, восстанавливая снабжение мозга кислородом и глюкозой. Он снижает вязкость крови и улучшает ее текучесть, тем самым препятствуя образованию тромбов — основной причины инсультов, а также защищает мозг от действия свободных радикалов.

Гинкоум уже заслужил доверие миллионов россиян и стал самым популярным⁶ лекарством для лечения мозгового кровообращения. Он и память улучшает, и от инсульта защищает!

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

¹ По действующим веществам. ² Название по РУ «Сабельника настойка» № 002431. ³ По данным Государственного реестра зарегистрированных лекарственных средств (<https://grls.rosminzdrav.ru>). ⁴ В рамках рекомендации по применению. ⁵ По назначению врача. ⁶ По данным АО «Группа ДСМ» по итогам 2017 г. среди лекарственных препаратов на основе гингко двулопастного, в натуральном выражении.

* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
** ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Сибирская Швейцария ждет вас!

А вы знали, что климат в Белокурихе лучше, чем в Швейцарии? И каждая прогулка по окрестностям алтайского курорта — это настоящая лечебная процедура?

Город Белокуриха — это один из крупнейших курортов федерального значения, который благодаря своему уникальному климату и месторасположению не уступает Кавказу, Крыму и даже знаменитым здравницам Швейцарии.

Белокуриха со всех сторон окружена горами и фактически спрятана в долине реки. Все это формирует уникальный природный климат — мягкий, без резких перепадов температур с относительно теплой зимой (средняя температура января -16°C) и теплым летом (средняя температура $+20^{\circ}\text{C}$). В курортной зоне мало ветров, много солнечных дней (около 260 в году).

Белокуриха обладает уникальными лечебными факторами, а точнее удивительным их сочетанием. Немаловажным фактором является микроклимат курорта, харак-

теризующийся обилием солнечного сияния, чистым высокоионизированным и обогащенным фитонцидами растений воздухом. Содержание легких аэроионов в воздухе составляет в верхней части долины 2100–2200 на 1 см^3 , что вдвое больше показателя лучшего швейцарского курорта Давос.

Основное богатство Белокурихи — радоновые источники. Термальные воды Белокурихи уникальны по своим лечебным и химическим свойствам. Радоновые воды оказывают противовоспалительное, обезболивающее, противоаллергическое воздействие, обладают уникальной способностью снижать содержание холестерина в организме, даже предупреждают старение. Их применяют для лечения и профилактики большого спектра заболеваний.

Не каждый курорт может похвастаться такой мощной лечебно — диагностической базой, включающей в себя более 350 лечебных и оздоровительных процедур: минерализованная щелочная вода, лечебные грязи с соленых озер Алтайского края, физиоло-

гическое, озонотерапия, галотерапия и инсоляции, пантолечение, климатотерапия, гидротерапия, рефлексотерапия, лечебная физкультура, бальнеопроцедуры, подводное вытяжение позвоночника, карбокситерапия, ударноволновая терапия, мануальная терапия, ручной массаж, косметические услуги, кедровые бочки, терренкуры, спортивные залы для занятия спортом, бассейны и много других возможностей для круглогодичного активного отдыха.

Квалифицированные врачи и медицинский персонал специализируются на лечении заболеваний:

- Сердечно-сосудистой системы
- Нервной системы
- Опорно-двигательного аппарата
- Органов дыхания
- Пищеварительной системы, нарушения обмена веществ
- Мочеполовой системы
- Кожи

Лечение в Белокурихе обеспечивает наиболее полное восстановление здоровья, психологического состояния и трудоспособности.

Санатории Белокурихи: «Аврора» тел. 8-800-700-98-55 • «Алтай» тел. 8-800-250-67-67

«Алтайский замок» тел. 8-800-700-09-44 • «Белокуриха» тел. 8-800-707-51-83

«Белокуръ» тел. 8-800-700-99-65 • «Жемчужина Белокурихи» тел. 8 (800) 250-37-33

«Катунь» тел. 8-800-707-51-86 • «Родник Алтая» тел. 8 800 100-99-98

«Россия» тел. 8-800-250-37-70 • «Сибирь» тел. 8-800-707-51-84 • «Транссиб» тел. 8 (38577) 2-05-66

«Центросоюз» тел. 8-800-100-09-75 • «Эдем» тел. 8-800-700-99-92

Где купить продукцию, представленную в журнале?

141 аптека «Эвалар» по всей России!
Более 100 городов присутствия.
Возможность интернет-заказа
из любой точки России.
22 страны мира.

Справки по телефону **8-800-200-52-52**
 С 3:30 до 20:30 по московскому времени
 (звонок бесплатный)

ИНТЕРНЕТ-ЗАКАЗ ПО РОССИИ

- Fto** market.ru 8-800-551-6120 доставка по все регионы РФ (курьерская доставка, пункты выдачи заказов, Почта РФ)¹
- eapteka.ru** 8-800-700-8888 Бесплатная доставка в ближайшую аптеку по России
- evalar.ru** 8-800-200-5252 Доставка почтой по России и курьером по Москве¹
- здравсити** **zdravcity.ru** Бесплатная доставка в ближайшую аптеку по России
- ozon.ru** платная доставка по всей России
- wildberries.ru** доставка по всей России
- goods.ru** доставка по России, 8-800-550-8008
- beru.ru** доставка по России, 8-800-234-2712

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- utkonos.ru** (495) 777-5-444
- EAPTEKA.RU** (495) 730-53-00 **eapteka.ru**



МОСКВА

Аптека Эвалар
 Зубовский бульвар, 13, стр.1
 (499) 246-36-37
 Калужская площадь, 1 (499) 230-18-71
 Кармянский переулок, 9
 (499) 241-87-88
 Киевское шоссе, 22-й км, домовл. 4
 (метро Румянцево, поселение Московский) 8-968-693-6555
 Ленинградский проспект, 77, к.2
 (499) 158-72-10
 ул. Зацепский вал, 14, (495) 953-10-87
 ул. Мясницкая, 24/7, стр.2
 (495) 623-33-40
 ул. Новослободская, 12
 (499) 973-12-46
 ул. Профсоюзная, 4, (499) 724-24-60
 ул. Тверская, 4, (495) 692-39-11
 ул. Хабарова, д.2, блок 2
 (поселение Московский),
 (968) 965-65-55
 Шоссе Энтузиастов, 13 (495) 362-44-52
asevalar.ru

36,6* (495) 797-63-66
Аптеки Столици (495) 215-52-15
АСНА* (495) 223-34-03
ГорЗдрав* (499) 653-62-77
Диалог (495) 363-22-62
Доктор Столетов* (495) 788-11-00
Здоров.ру (495) 363-35-00
Нео-Фарм (495) 585-55-15
Озерки* (499) 603-00-00
Планета Здоровья* (495) 369-33-00
Ригла* 8-800-777-03-03
Самсон Фарма* 8-800-250-88-00
Сердце Столицы (495) 419-12-52
Советская аптека (499) 990-15-16
Столичные Аптеки
 (499)-500-89-03

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

АПРЕЛЕВКА
Аптека Эвалар
 ул. Августовская, 14,
 8-962-920-90-03

КРАСНОГОРСК
Аптека Эвалар
 ул. 50 лет Октября, 1, (495) 565-14-54
 ул. Вилора Трифонова, 1,
 пом. XXVI, (495) 545-33-44
Советская аптека (499) 990-15-16

НАРО-ФОМИНСК
Аптека Эвалар
 ул. Полубоярова, д. 24
 8-965-13-15-003

Аптечная сеть Диалог
 бесплатная справочная служба (495)
 363-22-62 (Москва
 и Московская область)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Аптека Эвалар
 ул. Садовая, 29, литер А
 (812) 570-55-00
 Московский пр-т, 76, (812) 667-81-78
asevalar.ru

Аптека Невис (812) 703-45-30
КРОНШТАДТ, ул. Ленина, 25/2
 Ланское шоссе, 55
 Пискаревский пр., 16
 ул. Кантемировская, 4
 Шлиссельбургский пр., 2
ЛенОблФарм (812) 922-40-03
Аптека для Бережливых
 (812) 677-19-94, 748-13-19,
 8-800-234-78-51
Планета здоровья
 (812) 454-30-30
Алоз* 8-800-550-13-07
ЛекОптТор* (812) 641-01-01
Озерки* (812) 603-00-00
Родник Здоровья*
 (812) 301-09-29
Радуга/Первая помощь*
 (812) 450-04-50
Петербургские аптеки*
 (812) 700-03-03
Ригла* 8-800-777-03-03

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Аптека Невис (812) 703-45-30
ВСЕВОЛОЖСК, Всеволожский пр., 55
ВЫБОРГ, пр. Ленина, 6
ИВАНГОРОД,
 Кингисеппское шоссе, 14а
КИНГИСЕПП, ул. 1-я линия, 5/20а
КИРИШИ, ул. Романчиков, 4
КИРОВСКИЙ, ул. Победы, 11
ЛУГА, пр. Кирова, 68
НОВОЕ ДЕВЯТКИНО,
 Новое Десяткино, 43/1
ПИКАЛЕВО, ул. Советская, 44
ПОДПОРХЪЕ, пр. Ленина, 13
СЕСТРЬРЕЦК, ул. Токарева, 15
ПЛАНЦИ, ул. Кирова, 32
СЯСЬСТРОЙ, ул. Петрозаводская, 35
ТШВИН, 1-й м/п, 27
ТОСНО, пр. Ленина, 36
ШУШАРЫ, ул. Окуловская, 4
ЛенОблФарм (812) 922-40-03
ПРИОЗЕРСК, ул. Северпарковая, 1
СОСНОВЫЙ БОР,
 ул. Комсомольская, 18

АБАКАН
Аптека Эвалар
 ул. Чкалова, 21, (3902) 22-43-63

РЕСПУБЛИКА ХАКАСИЯ

САЯНОГОРСК
 Советский мкрн., 14Б
АРХАНГЕЛЬСК
Аптека Эвалар
 ул. Тимме, 4, корп. 3
 (8182) 64-34-64, 8-911-553-46-64
Аптека Антей aptekaantey.ru
Вита-Норд 8 800 100-72-72
Фармация Архангельск
 (8182) 606-083

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

ВЕЛЬСК
Аптека Антей aptekaantey.ru

НОВОДВИНСК
Вита Норд 8 (800) 100-72-72
Фармация Архангельск
 (8182) 606-083

КОТЛАС
Вита Норд 8 (800) 100-72-72
Фармация Архангельск
 (8182) 606-083

КОРЯЖМА
Вита Норд 8 (800) 100-72-72
Фармация Архангельск
 (8182) 606-083

СЕВЕРОВИНСК
Аптека Эвалар
 ул. Мира, 10, (8184) 57-03-56
Вита Норд 8 (800) 100-72-72
Фармация Архангельск
 (8182) 606-083
Аптека Антей aptekaantey.ru

АСТРАХАНЬ
На здоровье* (8512) 306-306
Ригла* 8-800-777-03-03
Шах – ИП Байрамовой М. А.
 (8512) 220022
Шах – ИП Бареевой Г. Р.
 8 989 683 75 41

БАРНАУЛ
Аптека Эвалар
Справочная (3852) 55-68-48
КИРОВОК, пр. Ленина, 113, (3852) 55-78-69
 пр. Строителей, 117
МАЛЫЕВО, (3852) 57-94-57
 Павловский тракт, 132,
 (3852) 47-46-68
 ул. Попова, 40, (3852) 43-16-05
 ул. Балтийская, 23 (3852) 55-68-48
Губернский лекарь*
 (3852) 450-054, 62-83-14,
 77-01-10, 43-08-98, 47-63-03
Первая Помощь
 8-800-350-25-50

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ
БЕЛОКУРИХА
Аптека Эвалар
 ул. Славского, 9 (АО Курорт Белокуриха), (3854) 39-00-39

БИЙСК
Аптека Эвалар
Справочная (3854) 39-00-39
 пер. Морковский, 36, (3854)
 32-93-67
 ул. Васильева, 26, (3854) 43-30-20
 ул. Васильева, 34
 (3854) 43-43-78, 43-43-77
 ул. Васильева, 79, (3854) 44-35-39
 ул. Декабристов, 33,
 (3854) 31-40-66
 ул. Красноармейская, 76
 (3854) 32-68-48
 ул. Ленина, 244, (3854) 32-87-43
 ул. Ленинградская, 78 (3854)
 44-10-60
 ул. Митрофанова, 10,
 (3854) 41-76-63

Ул. Мухачева, 200, (3854) 33-00-71
ул. Советская, 33, (3854) 32-72-87
ул. Советская, 216, (3854) 36-22-59
ул. Согренная, 3, (3854) 32-81-54
ул. Пушкина, 188/1, (3854) 37-51-28

НОВОАЛТАЙСК
Доктор БЭП (38 532) 4-77-18

БЕЛГОРОД
Аптека Эвалар 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Таблеточка (4722) 205-400
Аптечный дом (4722) 26-38-38
Эконом-аптека (4722) 77-00-16

БЛАГОВЕЩЕНСК
Амурфармация* (4162) 51-33-33
Госаптека* 8-800-100-000-3
Семейная аптека* 8-800-100-000-3
Социальная аптека* 8-800-100-000-3

БРЯНСК
Аптека Эвалар 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Сердце Брянск 8 800 100 8 063
Сердце Брянска (4832) 331-551
Аптека ХеленФарм 8-953-293-37-19

БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ
КЛИНЦЫ
ВитаФарм (48336) 4-43-06

ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
Аптека Эвалар 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Калина Фарм 8-800-550-03-21

НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ
Аптека Невис (812) 703-45-30
МАЛЫЕ ВИШЕРА
ОКУЛОВКА, ул. Ленина, 40а
СТАРЫЯ РУССА,
 ул. Санкт-Петербургская, 1/1
ЧУДОВО ул. Некрасова, 11
Аптека Эвалар 8-800-550-03-21

ВЛАДИВОСТОК
Аптека Эвалар
 ул. Жигура, 26д, (423) 272-89-09
ЗдравАптека (423) 242-85-90
МОНАСТЫРЕВ.рф
 8-800-707-77-33
Аптека экономных людей*
 8-800-506-06-03
Ovita.ru* (423) 240-44-04
ГосАптека* (423) 222-45-13
Социальная аптека*
 8-800-100-000-3

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ
УССУРИЙСК
Аптека Фарм* (4234) 26-19-84

ВЛАДИМИР
Алоз* 8-800-550-13-07
Медилон-Фармимэкс
 (4922) 55-13-03
Ригла* 8-800-777-03-03
Сеть аптек Максавит*
www.maxavit.ru
Твой доктор 8-800-775-87-03

ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

КИРЖАЧ
Аптека Эвалар
 ул. 40 лет Октября, 36
 (492) 372-44-03

ВОЛГОГРАД
Аптека Эвалар
 ул. Краснополюнская, 14
 (8442) 59-39-03
 пр. Ленина, 47, (8442) 59-59-50
 ул. Маршала Еременко, 100
 (8442) 59-99-53
asevalar.ru

Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Ребус (8442) 49-14-22
Волгофарм* 8-800-707-07-88
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека
 8-800-100-01-03, (8442) 26-94-48
Эль-Фарма (8442) 59-92-49

ВОЛОГДА
Аптека Антей (8172) 74-74-75
 aptekaantey.ru

ВОЛОГДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ВЕЛИКИЙ УСТЬЮГ
Аптека Антей aptekaantey.ru

ЧЕРЕПЕВЕЦ
Аптека Эвалар
 ул. Малыеева, 19, (8202) 57-04-39
ИП Горбин (8202)-24-19-19
Аптека Антей aptekaantey.ru

ВОРОНЕЖ
Аптека Эвалар
 ул. Депутатская, 11, (473) 228-74-38
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Алоз* 8-800-550-13-07
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека*
 8-800-100-01-03, (473) 202-15-14,
 (473) 280-25-45
Химфарм (473) 249-66-49,
 2-400-777

ЕКАТЕРИНБУРГ
Аптека Эвалар
 Академика Бардина, 48
 (343) 267-57-47
 ул. Братская, 18, (343) 297-00-22
 ул. Опалихинская, 27
 (343) 311-13-22
 ул. Инженерная, 31
 (343) 221-62-96
 ул. Кировоградская, 70
 (343) 330-60-05
Алоз* 8-800-550-13-07
Аптека Классика* (343) 28-777-77
ГУП СО Фармация* (343) 344-92-02
Живика* (343) 216-16-16
Новая Больница* (343) 234-73-74
Планета Здоровья* (343) 289-00-00
Фармленд 8-800-550-03-93

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КАМЕНСКО-УРАЛЬСКИЙ
Аптека Эвалар
 пр. Победы, 87, (3439) 39-88-60
 ул. Лермонтова, 103,
 (3439) 37-93-30
 ул. Каменская, 91, (3439) 38-01-20

НИЖНИЙ ТАГИЛ
Аптека Эвалар
 ул. Зари, 31а, (3435) 36-07-47
 ул. Строителей, 12, (3435) 41-38-03
 ул. Попова, 14а, (3435) 32-42-03
 Черноисточинское шоссе, 15
 (3435) 44-38-12
 Фармленд 8-800-550-03-93

ИЖЕВСК
Аптека Эвалар
 ул. Дзержинского, 30,
 (3412) 44-66-70
 ул. Кирова, 7, (3412) 50-48-00
 ул. Майская, 7, (3412) 40-40-11
 ул. им. Петрова, 26
 (3412) 31-04-22
Аптека от склада* (3412) 77-00-75
ГОСАПТЕКА (3412) 399-399
Планета Здоровья* (3412) 31-22-22
Фармленд* 8-800-550-03-93

ИРКУТСК
Аптека Эвалар
 пер. Радужный, 115, (3952) 74-86-47
Фармаэконом* 8 (3952) 48-53-53
Эко-Хим* (3952) 42-32-87

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

АНГАРСК
Аптека Эвалар
 76 квартал, 12, (3955) 52-86-93
ФАРМЭКОНОМ* (3955) 54-71-59

КАЗАНЬ
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Магнит 8-800-200-90-02
Планета здоровья*
 (843) 211-20-02
Ригла* 8-800-777-03-03
Сакура* (843) 554-54-54
Саульды (843) 251-05-35
Фармленд* 8-800-550-03-93

КАЛИНИНГРАД
Аптека Эвалар
 ул. 9 Апреля, 52/58, (4012) 36-07-01
 ул. Октябрьская, 29а, (4012) 36-02-01
Аптека для Бережливых*
 8-800-234-78-51
Бюджетная аптека
 (4012) 64-37-37
Ригла* 8-800-777-03-03

КАЛУГА
Твой доктор 8-800-775-87-03

КЕМЕРОВО
Аптека Эвалар
 ул. 40 лет Октября, 10, (3842) 25-37-06
 ул. Металлистов, 12, (3842) 61-31-28

¹ Кроме лекарств венных средств.

МАРКЕТПЛЕЙС ОТ ЭВАЛАР №1 В РОССИИ*



ФИТОМАРКЕТ –
здоровье
с доставкой
на дом



28 ЛЕТ ЗНАНИЙ
И ОПЫТА**



НЕЗАВИСИМЫЕ
ЛАБОРАТОРИИ***



ЭКСПЕРТНАЯ
ПРОВЕРКА



ЕВРОПЕЙСКОЕ
КАЧЕСТВО

10 000 товаров для здоровья и красоты



Новинки
от Эвалар



Витамины
и минералы



Натуральная
косметика



Здоровое
питание

* Эвалар №1 в России в категории БАД в стоимостном и натуральном выражении за 2019 г. по данным АО «Группа ДСМ». ** Все товары проходят дополнительный отбор специалистами компании Эвалар, стаж которой на рынке более 28 лет. *** По договору с организациями, аккредитованными на проведение лабораторных испытаний.



100% НАТУРАЛЬНЫЕ
ПРОДУКТЫ



ПОДХОДИТ
ДЛЯ ВЕГЕТАРИАНЦЕВ



ДИАБЕТИЧЕСКИЕ
ПРОДУКТЫ

~~GMO~~

БЕЗ ГМО



НИЗКОКАЛОРИЙНЫЕ
ПРОДУКТЫ



ПОЛНОСТЬЮ
БИОРАЗЛАГАЕМО



КОМПОНЕНТЫ
РАСТИТЕЛЬНОГО
ПРОИСХОЖДЕНИЯ

~~GLUTEN~~

БЕЗ ГЛЮТЕНА

